



## Speciální základní škola Králíky

Nábřežní 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

[www.zspkraliky.cz](http://www.zspkraliky.cz)

IČO 61235105

[zspkraliky@zspkraliky.cz](mailto:zspkraliky@zspkraliky.cz)

tel., fax: 465 631 186

Č. j.: SpZSKr 362/2021

# ZDRAVÁ ŠKOLA

## RÁMCOVÝ PROJEKT (2021-2025)

### 4. inovace

**(Cíle se týkají všech tří pilířů programu podpory zdraví ve škole)**

**I. Pilíř – POHODA PROSTŘEDÍ**

**II. Pilíř – ZDRAVÉ UČENÍ**

**III. Pilíř – OTEVŘENÉ PARTNERSTVÍ**



## Speciální základní škola Králíky

Nábřežní 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

[www.zspkraliky.cz](http://www.zspkraliky.cz)

IČO 61235105

[zspkraliky@zspkraliky.cz](mailto:zspkraliky@zspkraliky.cz)

tel., fax: 465 631 186

Č. j.: SpZSKr 362/2021

CÍLE: (CO)	PROSTŘEDKY: (JAK)
1. ESTETICKÉ PROSTŘEDÍ ŠKOLY, TŘÍD	<ul style="list-style-type: none"><li>• Průběžně vyzdobovat třídy, chodby, nástěnky pracemi žáků</li><li>• Zútulnit prostory školy</li><li>• Zútulnit třídy</li></ul>
2. RELAXACI ŽÁKŮ O PŘESTÁVKÁCH	<ul style="list-style-type: none"><li>• Využívat relaxačních koutků ve škole, tělocvičnu, terasy, dětských koutků ve třídách</li><li>• Využívat herních míst na chodbách – fotbálek</li><li>• Využívat relaxační místnost pro žáky ZŠS</li><li>• Obnovit vybavení relaxačních míst</li><li>• Využívat relaxačního koutu před školou</li></ul>
3. FUNKČNÍ A ÚČELNÉ PROSTŘEDÍ ŠKOLY	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rekonstruovat potřebné či zastaralé části a prostory školy</li><li>• Rekonstruovat sociální zařízení ve škole</li><li>• Obnovit zastaralé vybavení tříd či odborných učeben</li><li>• Využívat knihovního fondu školy</li><li>• Doplnovat koutky o dětské časopisy (vyřazení z Městské knihovny)</li><li>• Využívat přírodní učebnu pro výuku i relaxaci na školním pozemku</li></ul>
4. PODPORA BEZPEČÍ	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vytvořit třídní pravidla na začátku školního roku</li><li>• Dodržovat BOZP</li><li>• Působení školního poradenského pracoviště</li><li>• Stanovení konzultačních hodin třídních učitelů</li><li>• Stanovení konzultačních hodin výchovného poradce a školního metodika prevence pro žáky a rodiče, pedagogy</li><li>• Využívat schránky důvěry žáky</li></ul>



## Speciální základní škola Králíky

Nábřežní 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

[www.zspkraliky.cz](http://www.zspkraliky.cz)

IČO 61235105

[zspkraliky@zspkraliky.cz](mailto:zspkraliky@zspkraliky.cz)

tel., fax: 465 631 186

Č. j.: SpZSKr 362/2021

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realizovat praktický nácvik civilní ochrany</li><li>• Mít znalost krizového plánu při řešení rizikového chování u žáků s PAS</li></ul>
5. HYGIENICKÁ NEZÁVADNOST	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trvale dodržovat předpisy a normy</li></ul>
6. PODNĚTNÉ PROSTŘEDÍ	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vytvořit aktivizující prostředí – záměrné umístění předmětů, nástrojů a pomůcek ve třídách</li><li>• Vytváření aktivizujícího prostředí (pracovat s novými názornými pomůckami ve třídách)</li><li>• Vést žáky ke zdravému způsobu života (Preventivní program + dodatek na příslušný školní rok - uskutečnit minimálně 2 projekty, výukové programy, ...), jeho plnění</li><li>• Vést žáky ke kladnému vztahu k životnímu prostředí (Dlouhodobý plán EVVO + dodatek na příslušný školní rok – realizovat besedy, projekty, výukové programy, účastnit se v ekologických sítích a soutěžích, ...), jeho plnění</li><li>• Třídít odpadky – plasty, papír, sklo, kovy, baterie, bioodpad, elektroodpad</li><li>• Sběr papíru, pomerančové a citronové kůry</li><li>• Péče o živočichy (rybičky v akváriu, ptáčky v zimě, žížaly) a rostliny (květiny ve třídách, okrasné květiny a bylinkovou oázu před budovou školy, balkonové rostliny)</li></ul>
7. ZABYDLENÉ PROSTŘEDÍ	<ul style="list-style-type: none"><li>• Poskytovat soukromí ve třídě žákům – skříňky/šuplíky, odpočinkové kouty</li><li>• Variabilně uspořádat pracovní místa pro výuku</li></ul>



## Speciální základní škola Králíky

Nábřežní 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

[www.zspkraliky.cz](http://www.zspkraliky.cz)

IČO 61235105

[zspkraliky@zspkraliky.cz](mailto:zspkraliky@zspkraliky.cz)

tel., fax: 465 631 186

Č. j.: SpZSKr 362/2021

8. ROZVOJ KOMUNIKACE A SPOLUPRÁCE, UZNÁNÍ	<ul style="list-style-type: none"><li>• Navozovat vstřícné a otevřené vztahy mezi učiteli navzájem (společné akce, vzdělávání), učiteli a žáky (konzultace, akce školy), žáky navzájem (komunikační kruhy, akce školy, individuální přístup, ...) učiteli, žáky a rodiči (akce školy, třídní schůzky)</li><li>• Podporovat vyjadřování žáků přímo (komunikační kruhy, ...), nepřímo (schránka důvěry, anketa 1x za měsíc)</li><li>• Využívat dalšího vzdělávání učitelů, rozvoje osobního růstu (DVPP), upřednostňovat vzdělávání sborovny</li><li>• Motivovat žáky ke vhodnému chování a zdravému způsobu života (preventivní program), ke kladnému vztahu k životnímu prostředí (program EVVO)</li><li>• Možnost využívat konzultací s výchovným poradcem či metodikem prevence - stanovení konzultačních hodin a jejich činnosti</li><li>• Zrealizovat dvě celoškolní akce ve smíšených skupinách</li><li>• Pořádat zábavné aktivity pro žáky ve volném čase – kroužky, ...</li><li>• Minimalizovat stres ze zkoušení a písemného zkoušení - seznámení s otázkami předem, termínem zkoušení, možnost opravy</li></ul>
9. ROZVÍJENÍ ÚCTY	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nabízet vzájemné setkávání, sblížování a spolupráci všech žáků školy pro rozvoj dobrých vztahů (projekty, akce školy, sportovní utkání, ...)</li></ul>
10. PRAVIDELNÝ A PROMYŠLENÝ REŽIM ŠKOLY, REŽIM DNE	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hygienicky sestavit rozvrh hodin, vyvážit denní režim, dodržovat přestávky</li><li>• Optimalizovat zadávání domácích úkolů (metodická sdružení, týdenní plány)</li><li>• Dodržovat ranní rozcvičky a komunikační kruhy ve třídách ZŠS</li><li>• Vést žáky k dodržování třídních pravidel, třídní služby</li><li>• Vést žáky ke kladnému přístupu k přírodě a životnímu prostředí – pečování o zvířátka ve škole, květiny, pečování o okolí školy, pozemek, třídění odpadu</li><li>• Nabídnout zájmové kroužky dle zájmu žáků (anketa)</li></ul>



## Speciální základní škola Králíky

Nábřežní 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

[www.zspkraliky.cz](http://www.zspkraliky.cz)

IČO 61235105

[zspkraliky@zspkraliky.cz](mailto:zspkraliky@zspkraliky.cz)

tel., fax: 465 631 186

Č. j.: SpZSKr 362/2021

11. PODPORA POHYBOVÉ AKTIVITY	<ul style="list-style-type: none"><li>• Umožnit pohyb a relaxaci o přestávkách, využívat tělocvičnu o přestávkách</li><li>• Provádět pohybové a relaxační chvílky při vyučování</li><li>• Podporovat vycházky a výlety do okolní přírody v rámci výuky</li><li>• Využívat velké tělocvičny ve městě, sportovního areálu při hodinách Tv</li><li>• Účastnit se sportovních klání v rámci kraje</li><li>• V rámci prevence rizikového chování u žáků se zaměřit na podporu pohybu, jeho osvojení (projekty, akce, ...)</li></ul>
12. PODPORA ZDRAVÉ VÝŽIVY	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vést žáky k pravidelné stravě</li><li>• Využívat chutné, pestré a zdravé stravy ve školní jídelně, zeleninových salátů a nápojů</li><li>• Využívat projektu Mléko do škol, Ovoce a zelenina do škol</li><li>• Podporovat pitný režim i během výuky</li><li>• Zařazovat témata zdravé výživy do tematických plánů</li><li>•</li></ul>
13. SNAHA O SMYSLUPLNOST	<ul style="list-style-type: none"><li>• Využívat různých forem a metod výuky – práce s informačními materiály, názornými pomůckami, využívání her</li><li>• Uplatňovat týmovou práci</li><li>• Zdůrazňovat smysluplnost učení integrací výuky (pobytové i nepobytové projekty – školní, ekologické, preventivní)</li><li>• Poznávat Králicko – využívání vytvořené Regionální čítanky s pracovními listy</li><li>• Podílet se na úpravě školy vlastní činností (hodiny Pv, Den Země, Ekologický týden)</li></ul>



## Speciální základní škola Králíky

Nábřežní 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

[www.zspkraliky.cz](http://www.zspkraliky.cz)

IČO 61235105

[zspkraliky@zspkraliky.cz](mailto:zspkraliky@zspkraliky.cz)

tel., fax: 465 631 186

Č. j.: SpZSKr 362/2021

14. MOŽNOST VÝBĚRU, PŘIMĚŘENOST	<ul style="list-style-type: none"><li>• Uplatňovat individuální přístup k žákům (ŠVP, IVP) – pracovní listy, pomůcky, ...</li><li>• Věnovat pozornost žákům s těžším postižením – speciální péče, asistence, ...</li><li>• Modernizovat výuku (prezentace, pracovní listy, učebnice, herní a zábavné činnosti - loto, puzzle, ...)</li><li>• Zadávat práci s ohledem na vlastní tempo žáka</li><li>• Nabídnout možnost rozšiřujícího učiva u žáků vzdělávajících se dle ŠVP ZV (práce na PC, návštěvy v knihovně – práce s encyklopediemi, ...)</li><li>• Možnost zvolit si zájmový kroužek dle vlastní volby</li></ul>
15. SPOLUÚČAST A SPOLUPRÁCE	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aktivně spolupracovat s vedením školy na poradách – vzdělávání, přípravy projektů, ...</li><li>• Soustavně navozovat prostředí vzájemné spolupráce, důvěry a úcty mezi učiteli a žáky, žáky navzájem (konzultace, schránka důvěry, ...)</li><li>• Rozvíjet spolupráci s rodiči – třídní schůzky ve třech, akce školy, ...</li><li>• Pořádat pro rodiče a žáky společensko – zábavnou aktivitu, řemeslnou dílnu</li><li>• Rozvíjet spolupráci s vnějšími partnery – Městská knihovna, Městský úřad, SEV, PPP Ú/O, jiné školy, rodiče, sponzoři, Sdružení myslivců Jeřáb, Městské muzeum, ...</li><li>• Realizovat aktivity v rámci projektů prevence a EVVO</li><li>• Zapojovat žáky do otázek a diskusí (ankety, dotazníky, komunikační kruhy, ...)</li><li>• Rozvíjet u žáků dovednost kooperativní výuky</li></ul>
16. MOTIVUJÍCÍ HODNOCENÍ	<ul style="list-style-type: none"><li>• Možnost zažít úspěch (předem známé otázky u prověrek, při skupinové práci)</li><li>• Možnost stanovit si termín opravného zkoušení</li><li>• Plnit sebehodnocení v průběhu a na konci vyučovací hodiny</li><li>• Zpracovávat čtvrtletní slovní hodnocení žáků</li></ul>



## Speciální základní škola Králíky

Nábřežní 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

[www.zspkraliky.cz](http://www.zspkraliky.cz)

IČO 61235105

[zspkraliky@zspkraliky.cz](mailto:zspkraliky@zspkraliky.cz)

tel., fax: 465 631 186

Č. j.: SpZSKr 362/2021

17. DEMOKRATICKÉ SPOLEČENSTVÍ ŠKOLY	<ul style="list-style-type: none"><li>• Poznávat vlastní hodnoty, hodnoty druhých, jiných životních stylů a názorů (projekty, besedy, setkávání žáků, ...)</li><li>• Respektovat práva a plnit povinnosti, dodržovat pravidla chování</li><li>• Možnost rodičů účastnit se výuky (akce, projekty)</li></ul>
18. KULTURA A VZDĚLÁVÁNÍ VE ŠKOLE	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prezentovat se na veřejnosti (www stránky, facebook, regionální tisk, výstavy, jarmark, školní časopis Školní bravíčko, ...)</li><li>• Dodržovat vlastní tradice školy (výstavy, vánoční besídka, karneval, čarodějnice, přenocování, ...)</li><li>• Nabízet odbornou poradenskou pomoc (logopedie – výuka žáků, výchovný poradce, metodik prevence)</li><li>• Být otevřený vůči partnerům školy (Knihovna, Město Králíky, rodiče, sponzoři, ...)</li><li>• Reagovat na aktuální potřeby v obci (výzdoba či výroba předmětů, obrázků, ...)</li><li>• Získávat nové partnery pro spolupráci (MAP Orlicko, školy, školky, firmy, ...)</li><li>• Zajišťovat vzdělávací programy pro žáky (ekologické, preventivní)</li><li>• Zajišťovat vzdělávání pro učitele</li><li>• Uspořádat tvořivou dílnu pro rodiče</li></ul>