

Speciální základní škola Králíky,

Nábřeží 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

www.zspkraliky.cz

zspkraliky@zspkraliky.cz

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

Č.j.: 81/2016

MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM SpZŠ KRÁLÍKY **2016/2017**

Minimální preventivní program (MPP) školy vychází z pokynů MŠMT č.j. 21 291/2010-28 Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí a mládeže a z metodického pokynu MŠMT k primární prevenci sociálně patologických jevů u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních Č. j. 20 006/2007 – 51.

1. CÍL PRIMÁRNÍ PREVENCE:

Zvyšovat odolnost dětí vůči rizikovému chování, snižovat rizika vlivů, které narušují zdravý osobnostní a sociální vývoj mládeže. Prioritou je výchova dětí ke zdravému způsobu života od nejtělejšího věku, jak ve složce tělesné, duševní a sociální, tzn. osvojování si pozitivního sociálního chování a rozvíjení osobnosti dítěte.

2. VÝCHODISKA MPP:

- posouzení nejrozšířenějších projevů rizikového chování u dětí,
- osvědčené či nové projekty školy,
- současný stav – klady a zápory,
- klima školy,
- výchovně vzdělávací proces,
- spolupráce školy s různými institucemi,
- finanční zajištění programů

3. ANALÝZA SOUČASNÉ SITUACE NA SpZŠ KRÁLÍKY

Speciální základní školu Králíky navštěvuje ve školním roce 2016/2017 celkem 27 žáků, je zde zaměstnáno 9 pedagogických pracovníků a 2 provozní zaměstnanci. 1. stupeň speciální školy (švp ZŠS) navštěvuje 5 žáků, 2. stupeň 6 žáků. 1. stupeň základní školy (švp ZŠ) navštěvuje 7 žáků a 2. stupeň 9 žáků. Naši školu navštěvují žáci místní i žáci ze spádových obcí – Těchonín, Lichkov, Prostřední Lipka, Červená Voda, Moravský Karlov, Mlýnický Dvůr a Dolní Morava. Školu navštěvují žáci i ze sociálně slabých rodin. Naše škola nabízí žákům 1. stupně využívání školní družiny, dále pro všechny žáky kroužek „Terapeutická dílna“ a „Logopedie hrou“ pro žáky s vadami řeči.

V naší škole panuje vstřícné a přátelské prostředí (jsme „Zdravou školou“), žáci jsou především v rámci projektů a aktivit školy vedeni ke spolupráci, pomoci slabším či handicapovaným spolužákům. Trvale pracujeme na budování a posilování dobrých vztahů ve třídách i celé školy – třídní pravidla, školní řád. Na škole je zaveden poradenský systém v podobě konzultačních hodin výchovného poradce, školního metodika prevence a třídních učitelů pro žáky i rodiče, schránka důvěry, informace z oblasti prevence na nástěnce a působení výchovné skupiny. Žáci se podílí na zvelebování školního prostředí výzdobou šaten, nástěnek, chodeb. Zůstáváme věrni našim tradicím – výstavy, vánoční besídka, vánoční jarmark, sportovní utkání aj.

Speciální základní škola Králíky,

Nábřeží 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

www.zspkraliky.cz

zspkraliky@zspkraliky.cz

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

Byl realizován projekt všeobecné primární prevence Den v přírodě zaměřený na spolupráci, komunikaci ve skupině, pomoc slabšímu. Byl realizován interaktivní program specifické primární prevence pro žáky 2. stupně na téma Kyberšikana, pro žáky 1. stupně Šikana. Pro rodiče byla uspořádána beseda První pomoc, která se uskutečnila v rámci udržitelnosti EU projektu školy. Rozvíjela se spolupráce s rodiči – Dílny pro rodiče (netradiční výrobky a techniky), Čarodějnice, Den dětí. V rámci specifické prevence (Zdravá škola) se zrealizoval týdenní projekt „Týden v pohybu II“, který byl zaměřený na podporu pohybové aktivity u žáků – turistika (výlet na Praděd), zážitkový program v lanovém centru Dolní Morava, netradiční sportovní hry. Byl dotovaný Pardubickým krajem ve výši 8 000,- Kč.

Statistická data

v loňském roce naše škola řešila problémy týkající se časté absence 1 žáka na 2. stupni, dále vulgární vyjadřování 3 žáků 2. stupně a kouření cigaret u 2 žákyň. Případy byly řešeny individuálními pohovory s rodiči žáků a kázeňskými opatřeními.

4. ZDŮVODNĚNÍ POTŘEBNOSTI MPP:

Primární prevence rizikového chování u žáků v působnosti MŠMT se zaměřuje prioritně na předcházení rozvoje rizik, které směřují zejména k následujícím rizikovým projevům v chování žáků:

- agrese, šikana, kyberšikana a další rizikové formy komunikace prostřednictvím multimedií, násilí, vandalismus, intolerance, antisemitismus, extremismus, rasismus, xenofobie, homofobie
- záškoláctví
- závislostní chování, užívání všech návykových látek, netolismus, gambling
- rizikové sporty a rizikové chování v dopravě, prevence úrazů
- poruchy příjmy potravy
- negativní působení sekt
- sexuální rizikové chování

5. VYMEZENÍ CÍLOVÉ POPULACE:

- všichni žáci Speciální základní školy Králíky
- školní metodik prevence
- výchovný poradce
- všichni pedagogičtí pracovníci
- rodiče

6. NAVRŽENÝ ZPŮSOB REALIZACE:

- ✓ Primární prevenci koordinuje ŠMP, zajišťují třídní učitelé a vyučující v rámci vybraných předmětů (ČJ – KRSv, Ov, VkJ).
- ✓ Materiál, který používají je příručka Prevence na ZŠ praktické s pracovními listy vytvořen ŠMP.
- ✓ Problematika rizikového chování u žáků bude zařazována také při třídnických hodinách 1x za měsíc.

Speciální základní škola Králíky,

Nábřeží 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

www.zspkraliky.cz

zspkraliky@zspkraliky.cz

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

- ✓ Učitelé budou žáky vést k samostatnosti, toleranci a zodpovědnosti, spolupráci a vhodné komunikaci.
- ✓ Všichni pedagogičtí pracovníci se budou snažit, aby u žáků docházelo k prostupnému zvyšování sociálních kompetencí, budou podporovat rozvoj jejich komunikačních dovedností.
- ✓ Škola se bude snažit o vytvoření pozitivního sociálního klimatu, prostoru pro smysluplné využití volného času dětí, o jejich výchovu k zodpovědnosti za své zdraví a zdravý životní styl a snížení výskytu rizikových projevů v chování žáků nabídkou volnočasových aktivit a zájmových kroužků.
- ✓ Žáci musí vědět, kam se mohou obrátit se svými dotazy nebo kde získají potřebné informace.
- ✓ Budou realizovány následující programy:
 - Programy zaměřené na rozvoj dovedností pro život (Jde o schopnosti usnadňující adaptivní chování jedince a pomáhající ve zvládnání každodenních problémů. Životní dovednosti pak v praxi zlepšují mezilidskou komunikaci, schopnost kreativně řešit problémy, rozvíjí kritické myšlení a schopnost zvládnání stresu a náročných životních situací.)
 - Program zaměřený na rozvoj sociální dovednosti (vytvoření kladných vazeb a dobrých vztahů, přijetí sociálních norem a pravidel, zodpovědnost pro pomoc druhým lidem, přijetí sociálních norem a pravidel, všeobecné dodržování základních lidských práv)
Nácvik – interaktivní metody učení, hraní rolí a diskuze
Naučit se:
 - čelit sociálnímu tlaku, umět odmítat
 - asertivní chování (prosazování se, odmítání požadavků, přijímání kritiky, pochvaly, komplimentů)
 - schopnost empatie (interpretace pocitů a chování druhých, porozumění)
 - komunikační dovednosti (hovořit o svých pocitech, být otevřený, vyslechnout druhého, vyjednávat, nacházet kompromis)
 - zvládnání konfliktních a zátěžových situací, řešení problémů, vytváření zdravé sítě sociálních vztahů, mediální gramotnost, zvládnání přechodu do nového prostředí, rodičovské dovednosti

7. ZAMĚŘENÍ MPP na:

- výchovu ke zdravému životnímu stylu,
- vedení žáků ke smysluplnému a bezpečnému trávení volného času – nabídka školních a mimoškolních aktivit,
- nejčastěji se vyskytující rizikové jevy – užívání návykových látek (kouření, alkohol), projevy nesnášenlivosti, agresivity a šikany (verbální i fyzické), záškoláctví, netolismus a gambling
- vytváření podmínek pro příznivé pracovní klima a zdravý pracovní režim
- zlepšování informovanosti pedagogů, rodičů o problémech
- důslednost při dodržování Školního řádu ve všech oblastech projevů rizikového chování dětí,

Speciální základní škola Králíky,

Nábřežní 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

www.zspkraliky.cz

zspkraliky@zspkraliky.cz

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

- průběžné vzdělávání školního metodika prevence (ŠMP), výchovného poradce, třídních učitelů a ostatních pedagogických pracovníků školy
- zajištění důvěryhodného poradenství na škole (výchovný poradce, školní metodik prevence, třídní učitel, výchovná komise) i mimo školu.

8. DLOUHODOBÉ CÍLE:

- minimalizovat vznik a snížit míru rizikového chování u dětí a mládeže
- rozvíjet pozitivní vztahy a komunikaci ve třídních kolektivech
- budovat bezpečné a pozitivní prostředí ve škole
- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života
- posilovat sociální a osobnostní rozvoj, seberealizaci
- vést žáky k smysluplnému trávení a organizaci volného času
- vést žáky k vhodné komunikaci s dospělými i dětmi
- zvládnout vhodné způsoby chování a komunikace v různých životních situacích
- přispět k pochopení významu přátelství, spolupráce a pomoc druhým, slabším
- vést žáky k respektování odlišných názorů a zájmů jiných lidí
- přispět k pochopení pojmu zdraví a péče o něj
- vést žáky k umění ochránit se před cizími lidmi
- vést žáky k umění zvládat zátěžové situace
- přispět k utváření dovednosti umět čelit negativním vlivům vrstevníků a okolí
- podat základní informace o návykových látkách a jejich negativní účinky na lidský organismus
- formovat odpovědný přístup za své chování
- zvládnout základní sociální dovednosti, umění odmítnout
- zhodnotit vhodné a nevhodné zdravotní návyky
- vést žáky k řešení sporů nenásilným způsobem
- vést žáky k umění vyhledat pomoc, komunikovat se specializovanými službami (linka důvěry, krizová centra apod.)

KRÁTKODOBÉ CÍLE:

Plnění krátkodobých cílů zajišťují třídní učitelé, učitelé vyučující předměty prvouka, přírodověda, vlastivěda, občanská výchova, výchova ke zdraví, český jazyk, tělesná výchova a výtvarná výchova.

Témata prevence a jejich cíle vycházejí z metodické příručky pro učitele (Prevence na ZŠ praktické), která byla vytvořena přímo pro potřebu naší školy na základě ŠVP. Témata jsou vyučujícími zařazena do odpovídajících předmětů a ročníků. Termín realizace daných témat je uveden v tematických plánech pro daný předmět.

1. STUPEŇ – CÍLE:

POHYB A ZÁJMŮVÁ AKTIVITA

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života smysluplným trávením volného času, využíváním nabídky kroužků ve škole či ve městě
- posilovat sociální a osobnostní rozvoj, seberealizaci

Speciální základní škola Králíky,

Nábřeží 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

www.zspkraliky.cz

zspkraliky@zspkraliky.cz

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

- získat poznatky o tom, co je pohybová aktivita, jaký je přínos pohybové aktivity pro zdraví člověka
- získat poznatky o tom, co je to volný čas, jak vhodně trávit volný čas
- zamyslet se nad významem kroužků

ÚRAZY DOPRAVNÍ, V DOMÁCNOSTI

- naučit se rozeznávat rizikové situace a pochopit, proč jsou nebezpečné
- naučit se přemýšlet o tom, jaký úraz se může v rizikové situaci stát
- naučit se bezpečnému chování, naučit se používat ochranné pomůcky
- naučit se přivolat pomoc

ZDRAVÁ VÝŽIVA, NADVÁHA

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života, pochopit význam výživy pro zdraví
- seznámit se a osvojit si zásady stravování dětí
- seznámit se a pracovat s potravinovou pyramidou
- umět si zvolit nápoje, které se mohou pít bez omezení, dodržovat pitný režim během dne
- dokázat si vybrat vhodné potraviny či pokrmy pro dopolední svačinu
- dokázat si připravit zeleninový salát, který bude zdravý

KOUŘENÍ A ALKOHOL

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života
- formovat odpovědný přístup ke svému zdraví (vědět, co je zdravé, co nezdravé)
- získat poznatky a dovednosti, jak si chránit své zdraví (škodlivost alkoholu a kouření, vhodné trávení volného času, nácvik odmítání)

TÝRÁNÍ A ZNEUŽÍVÁNÍ DĚTÍ

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života: respektovat práva – hlavně osobního bezpečí
- naučit se cenit si sám sebe
- získat poznatky a dovednosti obrany v oblasti týrání a zneužívání dětí
- naučit se rozeznávat nebezpečné situace, naučit se, jak se chránit před takovými situacemi osobního bezpečí
- naučit se hledat pomoc při problémech

ŠIKANA A ZÁŠKOLÁCTVÍ

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života (respektovat práva, dodržovat společenské normy, školní řád)
- formovat odpovědný přístup za své chování (přijímat postihy, ale i pochvaly)
- získat poznatky o tom, co je to šikana, agresivita, násilí, jaký je postih
- osvojovat si sociální dovednosti (spolupráce, přátelství, sebeúcta, tolerance, hledání pomoci při potížích, ...)
- podporovat dobré vztahy ve skupině, třídě prostřednictvím skupinových her a činností zaměřených na rozvoj důvěry
- rozvíjet spolupráci a toleranci

VANDALISMUS, KRIMINALITA

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života (respektovat práva, dodržovat společenské normy)

Speciální základní škola Králíky,

Nábřeží 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

www.zspkraliky.cz

zspkraliky@zspkraliky.cz

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

- naučit se cenit si majetku svého i druhých
- formovat odpovědný přístup za své chování
- získat poznatky a dovednosti v oblasti kriminality (co je to krádež, řešení)
- naučit se rozeznávat protiprávní jednání, znát možný postih

PŮSOBNÍ V RÁMCI VÝUKY NA 1. STUPNI:

1.ročník

- Pohyb a zájmy – správný denní režim, volba vhodné aktivity
- Úrazy dopravní – chodci, jízda v autě
- Úrazy v domácnosti – bezpečné chování doma
- Zdravá strava a pitný režim, pravidelnost stravování
- Prevence kouření - Normální je nekouřit 1. díl
- Osobní bezpečí – cizí člověk za dveřmi, nácvik říkání NE
- Šikana – dobré a špatné chování, právo na bezpečí
- Krádež – pojem, nácvik oznámení krádeže

2.ročník

- Pohyb a zájmy – denní režim, organizace volného času
- Úrazy dopravní – chodci v zimě
- Úrazy venku – bezpečné chování venku
- Zdravá strava a pitný režim, potravinová pyramida
- Prevence kouření - Normální je nekouřit 1. díl
- Pojem alkohol, nebezpečí pro zdraví
- Osobní bezpečí – cizí člověk za dveřmi, nácvik říkání NE
- Šikana – dobré a špatné chování, právo na bezpečí, nácvik ochrany
- Krádež – pojem, nácvik oznámení krádeže

3.ročník

- Pohyb a zájmy – denní režim, organizace volného času
- Úrazy dopravní - cyklisté a bruslaři
- Úrazy venku – bezpečné chování v létě
- Zdravá strava a pitný režim, potravinová pyramida
- Prevence kouření - Normální je nekouřit 1. díl, nácvik odmítání
- Pojem alkohol, nebezpečí pro zdraví
- Osobní bezpečí – setkání s cizím člověkem, nácvik říkání NE
- Šikana – pojem, postih šikany
- Krádež a její postih, nácvik oznámení krádeže

4.ročník

- Pohyb a zájmy – význam aktivního pohybu, zájmů
- Úrazy dopravní – cyklisté – poranění při pádu z kola, důležitá telefonní čísla
- Úrazy venku – bezpečné chování v zimě
- Zdravá výživa, pitný režim - zásady
- Prevence kouření - Normální je nekouřit 2. díl
- Alkohol a nikotin, negativní vliv, nácvik odmítání
- Osobní bezpečí – setkání s cizím člověkem, obrana, dárky a sliby tajemství
- Šikana a její postih, pomoc
- Záškoláctví

Speciální základní škola Králíky,

Nábřeží 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

www.zspkraliky.cz

zspkraliky@zspkraliky.cz

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

- Krádež a vandalismus – pojem

5.ročník

- Pohyb a zájmy – význam aktivního pohybu, zájmů, předcházení úrazům
- Úrazy dopravní – poranění při pádu na kolečkových bruslích, důležitá telefonní čísla
- Úrazy v domácnosti a venku – drobné úrazy a poranění, 1. pomoc, přivolání lékaře
- Zásady zdravé výživy, využívání nadbytečné energie
- Prevence kouření - Normální je nekouřit 3. díl
- Alkohol a nikotin, nácvik odmítání
- Osobní bezpečí – setkání s cizím člověkem, obrana, dárky a sliby tajemství
- Šikana a její postih, pomoc
- Záškoláctví
- Krádež, loupež, vandalismus

2. STUPEŇ - CÍLE:

VZTAHY VE TŘÍDĚ, ŠIKANA

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života (respektovat práva, dodržovat společenské normy, školní řád)
- formovat odpovědný přístup za své chování (přijímat postihy, ale i pochvaly)
- získat poznatky o tom, co je to šikana, agresivita, násilí, postih
- osvojit si sociální dovednosti (spolupráce, přátelství, sebeúcta, tolerance, hledání pomoci při potížích, ...)
- podporovat dobré vztahy ve skupině, třídě (prostřednictvím skupinových her a činností zaměřených na rozvoj důvěry, spolupráce a tolerance)

ZÁŠKOLÁCTVÍ

- formovat odpovědný přístup za své chování (dodržovat školní řád, přijímat postihy)
- získat poznatky o tom, co je to záškoláctví, o jeho postihu
- osvojit si sociální dovednosti (spolupráce, přátelství, hledání pomoci při potížích, ...)
- podporovat dobré vztahy ve skupině, třídě (prostřednictvím her zaměřených na rozvoj důvěry, spolupráci a toleranci)

VOLNÝ ČAS, ZÁJMOVÁ AKTIVITA

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života - smysluplně trávit volný čas, využívat nabídky kroužků ve škole či ve městě
- posilovat sociální a osobnostní rozvoj, seberealizaci
- získat poznatky o tom, co je to pohybová aktivita, jaký je přínos pohybové aktivity pro zdraví člověka
- získat poznatky o tom, co je to volný čas, jak vhodně trávit volný čas, zamyslet se nad významem kroužků

ZDRAVÁ VÝŽIVA, MENTÁLNÍ ANOREXIE, MENTÁLNÍ BULIMIE

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života, pochopit význam výživy pro zdraví
- vést žáky ke zdravým stravovacím návykům, zopakovat si zásady stravování dětí a pitného režimu, připomenout si nevhodnost některých nápojů
- zopakovat si význam potravinové pyramidy
- dokázat si vybrat vhodné potraviny či pokrmy pro dopolední svačinu
- poskytnout žákům informace o výskytu, příčinách i důsledcích poruch příjmu potravy

Speciální základní škola Králíky,

Nábřeží 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

www.zspkraliky.cz

zspkraliky@zspkraliky.cz

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

- dokázat si připravit zdravý zeleninový/ovocný salát

KONFLIKTNÍ SITUACE A PATOLOGIE V RODINĚ

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života: respektovat práva, komunikovat, spolupracovat, ...
- naučit se cenit si sám sebe, druhých
- získat poznatky a dovednosti v oblasti rodinných vztahů – hádky, rozvod, zanedbávání, využívání, týrání a zneužívání dětí, ..., jejich příčiny, možné následky
- naučit se rozeznávat konfliktní a nebezpečné situace, naučit se, jak se chránit před takovými situacemi
- naučit se hledat pomoc při problémech v rodinných vztazích

RASISMUS, XENOFOBIE, INTOLERANCE

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života: respektovat práva druhých, spolupracovat, ...
- předávat znalosti v oblasti multikulturní výchovy (informace o jiných kulturách ve vazbě na kulturu vlastní, vzdělávat se o tom, co se děje při setkávání příslušníků různých kultur a jak správně reagovat)
- předávat dovednosti (učit se přijímat odlišnosti mezi lidmi a kulturami dnešního světa, poznávat, tolerovat, ...)
- předávat společenské hodnoty
- vychovávat k partnerství, spolupráci a solidaritě, usilovat o život bez konfliktů a negativních postojů ve společenství nejen druhých lidí, ale i jiných národů, jazyků, menšin a kultur
- podporovat a respektovat sociální a kulturní identitu žáků
- naučit se hledat pomoc při problémech s rasistickým podtextem

POHLAVNÍ DOSPÍVÁNÍ, ONEMOCNĚNÍ HIV/AIDS A DALŠÍMI NEMOCEMI ŠÍŘÍCÍMI SE KREVNÍ CESTOU

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života
- formovat odpovědnost za své chování
- získat poznatky o vhodně prováděné intimní hygieně
- seznámit se s poznatky a riziky v oblasti reprodukčního zdraví – sexuální kontakty, antikoncepční metody, riziko nechtěného těhotenství, pojem infekce, přehled vybraných pohlavně přenosných nemocí a jiných onemocnění šířící se krevní cestou, seznámit se s mechanismy přenosu, příznaky, s jejich prevencí
- znát zásady bezpečného sexu
- vědět, na koho se obrátit s otázkami týkajícími se antikoncepce
- vědět, kde hledat pomoc při zdravotních problémech

SEXUÁLNÍ OBTĚŽOVÁNÍ A ZNEUŽÍVÁNÍ DĚTÍ

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života: respektovat práva – hlavně osobní bezpečí
- naučit se cenit si sám sebe
- získat poznatky a dovednosti v oblasti sexuálního obtěžování a zneužívání dětí
- naučit se rozeznávat nebezpečné situace, naučit se, jak se chránit před takovými situacemi osobního nebezpečí
- naučit se hledat pomoc při potížích

OHROŽOVÁNÍ MRAVNÍ VÝCHOVY MLÁDEŽE

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života: respektovat práva – hlavně osobní bezpečí
- naučit se cenit si sám sebe

Speciální základní škola Králíky,

Nábřeží 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

www.zspkraliky.cz

zspkraliky@zspkraliky.cz

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

- získat poznatky v oblasti zneužívání dětí (prostitute, obchod s dětmi, pornografie,...), seznámení s pojmem promiskuita, komerční zneužívání dětí
- naučit se rozeznávat nebezpečné situace, naučit se, jak se chránit před takovými situacemi
- naučit se hledat pomoc při potížích

VANDALISMUS, DELIKVENCE, KRIMINALITA

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života (respektovat práva, dodržovat společenské normy)
- naučit se cenit si majetku svého i druhých
- formovat odpovědný přístup za své chování
- získat poznatky a dovednosti v oblasti kriminality
- naučit se rozeznávat protiprávní jednání, znát možný postih

NÁVYKOVÉ LÁTKY – NIKOTIN, ALKOHOL, DROGY

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života
- formovat odpovědný přístup ke svému zdraví (vědět, co je zdravé, co nezdravé)
- získat poznatky, jak si chránit své zdraví (základní informace o škodlivost nikotinu, alkoholu a jiných návykových látek, vhodně trávit volný čas)
- naučit se odmítat
- naučit se hledat centra odborné pomoci
- osvojit si kritický přístup k reklamám na tabák a alkoholické nápoje

GAMBLING A NETOLISMUS

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života (vhodné využívání volného času)
- získat znalosti v oblasti patologického hráčství a netolismu (základní informace)
- získat poznatky, jak si chránit své zdraví (základní informace o škodlivosti hazardních her a virtuálních drog, možná nebezpečí)
- naučit se hledat pomoc v případě problému

NÁBOŽENSKÉ SEKTY

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života: hájit si právo na svobodu a svobodu volby
- získat znalosti v oblasti náboženství a náboženských sekt (informace o různých náboženstvích, sektách, formulovat rozdíl mezi významem pojmu sekta a jeho používáním v běžném životě)
- získat informace o tom, co se děje při setkávání příslušníků různých sekt, a jak reagovat
- uvědomovat si, co je to manipulativní chování, různé formy manipulativního chování
- naučit se hledat pomoc v případě ohrožení (začne se dít něco protizákonného, ...)

DIVÁCKÉ NÁSILÍ

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života (respektovat práva, dodržovat povinnosti diváka, společenské normy, zákony)
- získat poznatky o tom, co je to agresivita, násilí, divácké násilí, postih
- osvojit si sociální dovednosti (tolerance, spolupráce, hledání pomoci při potížích, ...) a rozvíjet osobnostní pozitivní hodnoty (seberegulace, sebeovládání)
- podporovat dobré mezilidské vztahy, vztahy ve skupině (prostřednictvím skupinových her a činností)
- formovat odpovědný přístup za své chování (přijímat postihy)

SEBEPOZNÁNÍ, SEBEPOJETÍ

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života

Speciální základní škola Králíky,

Nábřeží 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

www.zspkraliky.cz

zspkraliky@zspkraliky.cz

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

- získat poznatky o tom, co je to sebepoznání a sebepojetí (co o sobě vím a co ne, můj vztah k sobě samému)
- osvojovat si osobnostní dovednosti (rozvoj a zvyšování sebeúcty, rozvoj osobnostní pozitivní hodnoty - seberegulace, sebeovládání)
- osvojovat si sociální dovednosti budováním vstřícného prostředí, podporováním dobrých mezilidských vztahů, zjišťováním Kdo jsem?, poznáváním svých silných stránek, akceptováním vlastního těla, uvažováním o tom Kam jdu? (prostřednictvím skupinových her a činností)

STRES, DUŠEVNÍ A TĚLESNÁ HYGIENA

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života
- získat poznatky o tom, co je to stres, duševní hygiena a tělesná hygiena, relaxace
- osvojovat si osobnostní dovednosti – psychohygiena (předcházení a zvládnání stresu prostřednictvím her a činností, relaxačních cvičení)

PŮSOBNÍ V RÁMCI VÝUKY NA 2. STUPNI:

6.ročník

- Vztahy ve třídě a šikana – dobré vztahy, přátelství
- Záškoláctví – pojem, povinnost školní docházky, postih
- Patologie v rodině – domácí násilí
- Jiné národnosti ve státě, diskriminace

7.ročník

- Vztahy ve třídě – vzájemná úcta
- Volný čas – smysluplné využívání volného času
- Zdravá výživa, mentální anorexie a mentální bulimie – výskyt, příčiny a důsledky poruch příjmu potravy
- Konflikty v rodině – hádka x porozumění
- Národnostní menšiny v ČR, rasismus
- Pohlavní dospívání, intimní hygiena – pojem, čistota
- Sexuální obtěžování, zneužívání dětí – bezpečné chování
- Ohrožování mravní výchovy dětí – osobní bezpečí, neznámí lidé

8.ročník

- Šikana – trestný čin
- Volný čas a zájmová aktivita – smysluplné využívání volného času
- Kriminalita dětí a mládeže – trestný čin
- Alkohol, nikotin a drogy – informace o negativních vlivech na organismus
- Nebezpečí drog, centra pomoci
- Stres, duševní a tělesná hygiena – pojmy, prevence stresu

9.ročník

- Divácké násilí – agresivita při sportovním utkání
- Sebeoznání, sebepojetí – pojem, hry a úkoly
- Sexuální dospívání a reprodukční zdraví – zásady bezpečného sexu
- Pohlavně přenosné nemoci a jiné šířící se krevní cestou – prevence
- Ohrožování mravní výchovy dětí – osobní bezpečí, obchod s dětmi
- Sexuální obtěžování, zneužívání dětí – osobní bezpečí
- Patologické hráčství a virtuální drogy – pojem, nebezpečí závislosti

Speciální základní škola Králíky,

Nábřežní 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

www.zspkraliky.cz

zspkraliky@zspkraliky.cz

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

- Náboženské sekty – svoboda x manipulace

9. ČASOVÝ HARMONOGRAM AKTIVIT, PROJEKTŮ, VZDĚLÁVÁNÍ:

Období	Plán na školní rok 2016/2017	Poznámky
SRPEN	Příprava minimálně preventivního programu na školní rok 2016/2017 Zodpovídá: Mgr. Lenhartová	
ZÁŘÍ	Jednodenní projekt DEN V PŘÍRODĚ – celá škola Nespecifická prevence, rozvoj spolupráce, soutěživosti, pomoci slabším v kolektivu třídy, školy Zodpovídá: Mgr. Lenhartová	
ŘÍJEN	Školní turnaj v piškvorkách Nespecifická prevence, rozvoj schopnosti aktivně trávit a organizovat si volný čas Zodpovídá: Mgr. Lenhartová V rámci třídnické hodiny pohovořit s žáky na téma: Krádež“ Zodpovídají: třídní učitelé	
LISTOPAD	Dvoudenní metodické a supervizní setkání pro metodiky prevence s PPP ÚO Vzdělávání metodika prevence Zúčastní se: Mgr. Lenhartová	
PROSINEC	Školní vánoční besídka Nespecifická prevence, rozvoj spolupráce, dobrých vztahů žáků celé školy Zodpovídá: Mgr. Lenhartová, V. Krsková	
LEDEN	Podat projekt finanční podpory Pardubického kraje školám a školským zařízením (prevence, pohybové aktivity) Zodpovídá: Mgr. Lenhartová Vzdělávání pro pedagogy zaměřené na rizikové chování – dle aktuální nabídky Zodpovídá: Mgr. Lenhartová	
ÚNOR	Preventivní program všeobecné primární prevence PPP ÚO Interaktivní program Krok za krokem – 6.-9.r. ZŠ Zodpovídá: Mgr. Lenhartová	
BŘEZEN	Beseda pro rodiče (udržitelnost projektu EU) – PRVNÍ POMOC II -seznámit rodiče s první pomocí živě Zodpovídá: Mgr. Lenhartová Dvoudenní metodické a supervizní setkání pro metodiky prevence s PPP ÚO	

Speciální základní škola Králíky,

Nábřeží 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

www.zspkraliky.cz

zspkraliky@zspkraliky.cz

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

	Vzdělávání metodika prevence Zúčastní se: Mgr. Juránková	
DUBEN	Celoškolní soutěž VELIKONOČNÍ ŠVIHADLO Zodpovídá: Mgr. Lenhartová, vyučující Tv V rámci třídnické hodiny pohovořit s žáky na téma: Rizikové chování v dopravě“ Zodpovídají: třídní učitelé Linka důvěry – 2. stupeň ZŠ Program všeobecné primární prevence	
KVĚTEN	Celoškolní akce BAREVNÝ TÝDEN Nespecifická prevence, každý žák se oblékne v jeden den do určené barvy, pracuje se ten den v rámci předmětů s barvou, žáci si zjistí nějaké informace o dané barvě Zodpovídá: Mgr. Lenhartová, vyučující Školní turnaj v šipkách Nespecifická prevence, rozvoj schopnosti aktivně trávit a organizovat si volný čas Zodpovídá: Mgr. Lenhartová Vzdělávání pro pedagogy zaměřené na rizikové chování – dle aktuální nabídky Zodpovídá: Mgr. Lenhartová	
ČERVEN	Jednodenní projekt ZDRAVÁ SVAČINA Specifická prevence, beseda s odborníkem, příprava zdravé svačinky a zdravého nápoje Zodpovídá: Mgr. Lenhartová Odpolední akce DEN DĚTÍ Nespecifická prevence, odpolední posezení dětí, rodičů a pedagogů u táboráku, rozvoj dobrých vztahů Zodpovídá: Mgr. Lenhartová, V. Krsková Týdenní projekt TÝDEN V POHYBU III Specifická prevence, podporu pohybové aktivity u dětí, rozvoj dobrých a přátelských vztahů, spolupráce, komunikace Zodpovídá: Mgr. Lenhartová	

10. MĚŘENÍ EFEKTIVITY PROGRAMU:

- ankety, slohové práce (v průběhu roku)
- evaluační dotazník pro žáky ke zjištění, zda mají žáci jasno v problematice rizikového chování
- evaluační dotazník pro pedagogické pracovníky k celkovému vyhodnocení

Speciální základní škola Králíky,

Nábřeží 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

www.zspkraliky.cz

zspkraliky@zspkraliky.cz

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

11. SUPERVIZE:

- průběžné vyhodnocování na čtvrtletních pedagogických poradách (věcné)
- závěrečné hodnocení realizace minimálního preventivního programu – analýza MPP na konci školního roku

12. PORADENSTVÍ NA ŠKOLE

- konzultační hodiny třídních učitelů (zápis v ŽK)
- konzultační hodiny výchovného poradce – Mgr. Jana Juránková (pondělí 14.15 – 15.00 h, středa 10.00 – 10.45 h)
- konzultační hodiny školního metodika prevence – Mgr. Martina Lenhartová (pondělí 14.15 – 15.00 h, středa 10.55 – 11.40 h,)

13. SPOLUPRÁCE S ODBORNÍKY A JINÝMI ORGANIZACEMI

- PPP Ústí nad Orlicí
- SPC Kamínek Ústí nad Orlicí
- SVP Mimóza Ústí nad Orlicí
- PPP a SPC Šumperk
- Úřad práce Králíky
- Odbor sociálních věcí a zdravotnictví MěÚ Králíky
- Policie Králíky
- Hasičský záchranný sbor Králíky
- Horská služba Dolní Morava
- Městské Muzeum Králíky
- Odbor školství Pardubického kraje
- Státní zdravotní ústav Praha

14. VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

Zájmové kroužky nabízí naše škola, dále informujeme žáky o možnosti navštěvovat další kroužky ve městě Králíky prostřednictvím plakátu na nástěnce Prevence a ve školním časopise Školní bravíčko, které nabízí především sportovní kluby, ZŠ, ZUŠ.

Školní kroužky:

- Logopedie hrou
- Kreativní dílna

15. VÝCHOVNĚ-VZDĚLÁVACÍ AKCE, AKCE SPORTOVNÍHO A KULTURNÍHO CHARAKTERU

- Den rekordů - sportovní dopoledne, setkání škol z okolí
- Sportovní turnaje a soutěže – florbal, atletika
- Lanový park Dolní Morava, další zážitkové programy

Speciální základní škola Králíky,

Nábřežní 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

www.zspkraliky.cz

zspkraliky@zspkraliky.cz

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

- Turistické vycházky do okolí
- Vánoční výstava
- Vánoční jarmark
- Velikonoční výstava
- Vánoční koncert - vystoupení žáků ZUŠ
- Tančíme pro radost – vystoupení žáků ZUŠ
- Filmová a divadelní představení
- Vzdělávací exkurze – Hasiči Králíky, Městské Muzeum Králíky, Muzeum řemesel Letohrad

Přílohy:

- 1. Program proti šikanování (bezpečnostní a krizový plán), šikana zaměřená na učitele**
- 2. Krizový plán při řešení rizikového chování u žáků**

Zpracovala: Mgr. Martina Lenhartová
(školní metodik prevence)

Platnost od 1.9.2016