

# Speciální základní škola Králíky,

Nábřežní 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

[www.zspkraliky.cz](http://www.zspkraliky.cz)

[zspkraliky@zspkraliky.cz](mailto:zspkraliky@zspkraliky.cz)

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

Č.j.: 126/2017

## **MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM SpZŠ KRÁLÍKY** **2017/2018**

Minimální preventivní program (MPP) školy vychází z pokynů MŠMT č.j. 21 291/2010-28 Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí a mládeže a z metodického pokynu MŠMT k primární prevenci sociálně patologických jevů u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních Č. j. 20 006/2007 – 51.

### **1. CÍL PRIMÁRNÍ PREVENCE:**

Zvyšovat odolnost dětí vůči rizikovému chování, snižovat rizika vlivů, které narušují zdravý osobnostní a sociální vývoj mládeže. Prioritou je výchova dětí ke zdravému způsobu života od nejtútlejšího věku, jak ve slozce tělesné, duševní a sociální, tzn. osvojování si pozitivního sociálního chování a rozvíjení osobnosti dítěte.

### **2. VÝCHODISKA MPP:**

- posouzení nejrozšířenějších projevů rizikového chování u dětí,
- osvědčené či nové projekty školy,
- současný stav – klady a zápory,
- klima školy,
- výchovně vzdělávací proces,
- spolupráce školy s různými institucemi,
- finanční zajištění programů

### **3. ANALÝZA SOUČASNÉ SITUACE NA SpZŠ KRÁLÍKY**

Speciální základní školu Králíky navštívuje ve školním roce 2017/2018 celkem 26 žáků, je zde zaměstnáno 8 pedagogických pracovníků a 2 provozní zaměstnanci. 1. stupeň speciální školy (švp ZŠS) navštívují 2 žáci, 2. stupeň 7 žáků. 1. stupeň základní školy (švp ZŠ) navštívuje 7 žáků a 2. stupeň 10 žáků. Naši školu navštívují žáci místní i žáci ze spádových obcí – Těchonín, Lichkov, Prostřední Lipka, Červená Voda, Moravský Karlov, Mlýnický Dvůr a Dolní Morava. Školu navštívují žáci i ze sociálně slabých rodin. Naše škola nabízí žákům 1. stupně využívání školní družiny, kroužek „Logopedie hrou“ pro žáky s vadami řeči.

V naší škole panuje vstřícné a přátelské prostředí (jsme „Zdravou školou“), žáci jsou především v rámci projektů a aktivit školy vedeni ke spolupráci, pomoci slabším či handicapovaným spolužákům. Trvale pracujeme na budování a posilování dobrých vztahů ve třídách i celé školy – třídní pravidla, školní řád. Na škole je zaveden poradenský systém v podobě konzultačních hodin výchovného poradce, školního metodika prevence a třídních učitelů pro žáky i rodiče, schránky důvěry, prostřednictvím informací z oblasti prevence na nástěnce, působením výchovné skupiny. Žáci se podílí na zvelebování školního prostředí výzdobou šaten, nástěnek, chodeb. Zůstáváme věrni našim tradicím – výstavy, vánoční besídka, vánoční jarmark, sportovní utkání aj.

# Speciální základní škola Králíky,

Nábřeží 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

[www.zspkraliky.cz](http://www.zspkraliky.cz)

[zspkraliky@zspkraliky.cz](mailto:zspkraliky@zspkraliky.cz)

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

Byl realizován projekt všeobecné primární prevence Den v přírodě zaměřený na spolupráci, komunikaci ve skupině, pomoc slabšímu. Dále byla uskutečněna exkurze k hasičům a do Muzea řemesel v Letohradě, žáci se zúčastnili přírodovědné vycházky na Králický Sněžník, žáci 1. stupně ZŠ branného závodu na tvrzi Hůrka. Žáci se zúčastnili Sportovních her v Lanškrouně a Parapoháru v Pardubicích. Uskutečnila se Čertovská a Vánoční besídka, akce Valentýnská pošta, Karneval. Byl realizován interaktivní program specifické primární prevence pro žáky 2. stupně na téma Krok za krokem. Dále pro žáky celé školy projektový den Zdravá výživa, akce nespécifické prevence Barevný týden a další aktivity (Turnaj v piškvorkách, soutěž Velikonoční švihadlo). Pro rodiče byla uspořádána beseda První pomoc II, která se uskutečnila v rámci udržitelnosti EU projektu školy. Rozvíjela se spolupráce s rodiči – Dílny pro rodiče (netradiční výrobky a techniky), Čarodějnice. V rámci specifické prevence (Zdravá škola) se zrealizoval třídní projekt „Týden v pohybu III“, který byl zaměřený na podporu pohybové aktivity u žáků – turistika (výlet na Velkou Deštnou), zážitkový program v Relax and Sport resortu Dolní Morava – návštěva rozhledny Stezka v oblacích a dále Olympiáda. Tento projekt byl dotovaný Pardubickým krajem ve výši 5 000,- Kč.

## Statistická data

V loňském roce naše škola řešila problémy týkající se časté absence 1 žáka na 2. stupni, dále kouření cigaret u 3 žáků 2. stupně, požití návykové látky u 1 žáka a krádeže u 1 žáka. Případy byly řešeny individuálními pohovory s rodiči žáků a kázeňskými opatřeními.

## **4. ZDŮVODNĚNÍ POTŘEBNOSTI MPP:**

Primární prevence rizikového chování u žáků v působnosti MŠMT se zaměřuje prioritně na předcházení rozvoje rizik, které směřují zejména k následujícím rizikovým projevům v chování žáků:

- agrese, šikana, kyberšikana a další rizikové formy komunikace prostřednictvím multimedií, násilí, vandalismus, intolerance, antisemitismus, extremismus, rasismus, xenofobie, homofobie
- záškoláctví
- závislostní chování, užívání všech návykových látek, netolismus, gambling
- rizikové sporty a rizikové chování v dopravě, prevence úrazů
- poruchy příjmy potravy
- negativní působení sekt
- sexuální rizikové chování

## **5. VYMEZENÍ CÍLOVÉ POPULACE:**

- všichni žáci Speciální základní školy Králíky
- školní metodik prevence
- výchovný poradce
- všichni pedagogičtí pracovníci
- rodiče

## **6. NAVRŽENÝ ZPŮSOB REALIZACE:**

# Speciální základní škola Králíky,

Nábřeží 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

[www.zspkraliky.cz](http://www.zspkraliky.cz)

[zspkraliky@zspkraliky.cz](mailto:zspkraliky@zspkraliky.cz)

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

- ✓ Primární prevenci koordinuje ŠMP, zajišťují třídní učitelé a vyučující v rámci vybraných předmětů (ČJ – KŘSv, Ov, VkJ).
- ✓ Materiál, který používají je příručka Prevence na ZŠ praktické s pracovními listy vytvořen ŠMP.
- ✓ Problematika rizikového chování u žáků bude zařazována také při třídnických hodinách 1x za měsíc.
- ✓ Učitelé budou žáky vést k samostatnosti, toleranci a zodpovědnosti, spolupráci a vhodné komunikaci.
- ✓ Všichni pedagogičtí pracovníci se budou snažit, aby u žáků docházelo k postupnému zvyšování sociálních kompetencí, budou podporovat rozvoj jejich komunikačních dovedností.
- ✓ Škola se bude snažit o vytvoření pozitivního sociálního klimatu, prostoru pro smysluplné využití volného času dětí, o jejich výchovu k zodpovědnosti za své zdraví a zdravý životní styl a snížení výskytu rizikových projevů v chování žáků nabídkou volnočasových aktivit a zájmových kroužků.
- ✓ Žáci musí vědět, kam se mohou obrátit se svými dotazy nebo kde získají potřebné informace (ŠMP, VP, nástěnka).
- ✓ Budou realizovány následující programy:
  - Programy zaměřené na rozvoj dovedností pro život (Jde o schopnosti usnadňující adaptivní chování jedince a pomáhající ve zvládnání každodenních problémů. Životní dovednosti pak v praxi zlepšují mezilidskou komunikaci, schopnost kreativně řešit problémy, rozvíjí kritické myšlení a schopnost zvládnání stresu a náročných životních situací.)
  - Programy zaměřené na rozvoj sociální dovednosti (vytvoření kladných vazeb a dobrých vztahů, přijetí sociálních norem a pravidel, zodpovědnost pro pomoc druhým lidem, přijetí sociálních norem a pravidel, všeobecné dodržování základních lidských práv)  
Nácvik – interaktivní metody učení, hraní rolí a diskuze  
Naučit se:
    - čelit sociálnímu tlaku, umět odmítat
    - asertivní chování (prosazování se, odmítání požadavků, přijímání kritiky, pochvaly, komplimentů)
    - schopnost empatie (interpretace pocitů a chování druhých, porozumění)
    - komunikační dovednosti (hovořit o svých pocitech, být otevřený, vyslechnout druhého, vyjednávat, nacházet kompromis)
    - zvládnání konfliktních a zátěžových situací, řešení problémů, vytváření zdravé sítě sociálních vztahů, mediální gramotnost, zvládnání přechodu do nového prostředí, rodičovské dovednosti

## 7. ZAMĚŘENÍ MPP na:

- výchovu ke zdravému životnímu stylu,
- vedení žáků ke smysluplnému a bezpečnému trávení volného času – nabídka školních a mimoškolních aktivit,

# Speciální základní škola Králíky,

Nábřeží 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

[www.zspkraliky.cz](http://www.zspkraliky.cz)

[zspkraliky@zspkraliky.cz](mailto:zspkraliky@zspkraliky.cz)

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

- nejčastěji se vyskytující rizikové jevy – užívání návykových látek (kouření, alkohol), projevy nesnášenlivosti, agresivity a šikany (verbální i fyzické), záškoláctví, netolismus a gambling
- vytváření podmínek pro příznivé pracovní klima a zdravý pracovní režim
- zlepšování informovanosti pedagogů, rodičů o problémech
- důslednost při dodržování Školního řádu ve všech oblastech projevů rizikového chování dětí,
- průběžné vzdělávání školního metodika prevence (ŠMP), výchovného poradce, třídních učitelů a ostatních pedagogických pracovníků školy
- zajištění důvěryhodného poradenství na škole (výchovný poradce, školní metodik prevence, třídní učitel, výchovná komise) i mimo školu.

## **8. DLOUHODOBÉ CÍLE:**

- minimalizovat vznik a snížit míru rizikového chování u dětí a mládeže
- rozvíjet pozitivní vztahy a komunikaci ve třídních kolektivech
- budovat bezpečné a pozitivní prostředí ve škole
- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života
- posilovat sociální a osobnostní rozvoj, seberealizaci
- vést žáky k smysluplnému trávení a organizaci volného času
- vést žáky k vhodné komunikaci s dospělými i dětmi
- zvládnout vhodné způsoby chování a komunikace v různých životních situacích
- přispět k pochopení významu přátelství, spolupráce a pomoc druhým, slabším
- vést žáky k respektování odlišných názorů a zájmů jiných lidí
- přispět k pochopení pojmu zdraví a péče o něj
- vést žáky k umění ochránit se před cizími lidmi
- vést žáky k umění zvládat zátěžové situace
- přispět k utváření dovednosti umět čelit negativním vlivům vrstevníků a okolí
- podat základní informace o návykových látkách a jejich negativních účincích na lidský organizmus
- formovat odpovědný přístup za své chování
- zvládnout základní sociální dovednosti, umění odmítnout
- zhodnotit vhodné a nevhodné zdravotní návyky
- vést žáky k řešení sporů nenásilným způsobem
- vést žáky k umění vyhledat pomoc, komunikovat se specializovanými službami (linka důvěry, krizová centra apod.)

## **KRÁTKODOBÉ CÍLE:**

Plnění krátkodobých cílů zajišťují třídní učitelé, učitelé vyučující předměty Prvouka, Přírodověda, Vlastivěda, Občanská výchova, Výchova ke zdraví, Český jazyk, Tělesná výchova a Výtvarná výchova.

Témata prevence a jejich cíle vycházejí z metodické příručky pro učitele (Prevence na ZŠ praktické I, II), která byla vytvořena přímo pro potřebu naší školy na základě ŠVP. Témata jsou vyučujícími zařazena do odpovídajících předmětů a ročníků. Termín realizace daných témat je uveden v tematických plánech pro daný předmět.

# Speciální základní škola Králíky,

Nábřeží 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

[www.zspkraliky.cz](http://www.zspkraliky.cz)

[zspkraliky@zspkraliky.cz](mailto:zspkraliky@zspkraliky.cz)

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

## 1. STUPEŇ – CÍLE:

### POHYB A ZÁJMOVÁ AKTIVITA

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života smysluplným trávením volného času, využíváním nabídky kroužků ve škole či ve městě
- posilovat sociální a osobnostní rozvoj, seberealizaci
- získat poznatky o tom, co je pohybová aktivita, jaký je přínos pohybové aktivity pro zdraví člověka
- získat poznatky o tom, co je to volný čas, jak vhodně trávit volný čas
- zamyslet se nad významem kroužků

### ÚRAZY DOPRAVNÍ, V DOMÁCNOSTI

- naučit se rozeznávat rizikové situace a pochopit, proč jsou nebezpečné
- naučit se přemýšlet o tom, jaký úraz se může v rizikové situaci stát
- naučit se bezpečnému chování, naučit se používat ochranné pomůcky
- naučit se přivolat pomoc

### ZDRAVÁ VÝŽIVA, NADVÁHA

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života, pochopit význam výživy pro zdraví
- seznámit se a osvojit si zásady stravování dětí
- seznámit se a pracovat s potravinovou pyramidou
- umět si zvolit nápoje, které se mohou pít bez omezení, dodržovat pitný režim během dne
- dokázat si vybrat vhodné potraviny či pokrmy pro dopolední svačinu
- dokázat si připravit zeleninový salát, který bude zdravý

### KOUŘENÍ A ALKOHOL

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života
- formovat odpovědný přístup ke svému zdraví (vědět, co je zdravé, co nezdravé)
- získat poznatky a dovednosti, jak si chránit své zdraví (škodlivost alkoholu a kouření, vhodné trávení volného času, nácvik odmítání)

### TÝRÁNÍ A ZNEUŽÍVÁNÍ DĚTÍ

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života: respektovat práva – hlavně osobního bezpečí
- naučit se cenit si sám sebe
- získat poznatky a dovednosti obrany v oblasti týrání a zneužívání dětí
- naučit se rozeznávat nebezpečné situace, naučit se, jak se chránit před takovými situacemi osobního nebezpečí
- naučit se hledat pomoc při problémech

### ŠIKANA A ZÁŠKOLÁCTVÍ

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života (respektovat práva, dodržovat společenské normy, školní řád)
- formovat odpovědný přístup za své chování (přijímat postihy, ale i pochvaly)
- získat poznatky o tom, co je to šikana, agresivita, násilí, jaký je postih
- osvojovat si sociální dovednosti (spolupráce, přátelství, sebeúcta, tolerance, hledání pomoci při potížích, ...)

# Speciální základní škola Králíky,

Nábřeží 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

[www.zspkraliky.cz](http://www.zspkraliky.cz)

[zspkraliky@zspkraliky.cz](mailto:zspkraliky@zspkraliky.cz)

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

- podporovat dobré vztahy ve skupině, třídě prostřednictvím skupinových her a činností zaměřených na rozvoj důvěry
- rozvíjet spolupráci a toleranci

## VANDALISMUS, KRIMINALITA

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života (respektovat práva, dodržovat společenské normy)
- naučit se cenit si majetku svého i druhých
- formovat odpovědný přístup za své chování
- získat poznatky a dovednosti v oblasti kriminality (co je to krádež, řešení)
- naučit se rozeznávat protiprávní jednání, znát možný postih

## **PŮSOBNÍ V RÁMCI VÝUKY NA 1. STUPNI:**

### 1.ročník

- Pohyb a zájmy – správný denní režim, volba vhodné aktivity
- Úrazy dopravní – chodci, jízda v autě
- Úrazy v domácnosti – bezpečné chování doma
- Zdravá strava a pitný režim, pravidelnost stravování
- Prevence kouření - Normální je nekouřit 1. díl
- Osobní bezpečí – cizí člověk za dveřmi, nácvik říkání NE
- Šikana – dobré a špatné chování, právo na bezpečí
- Krádež – pojem, nácvik oznámení krádeže

### 2.ročník

- Pohyb a zájmy – denní režim, organizace volného času
- Úrazy dopravní – chodci v zimě
- Úrazy venku – bezpečné chování venku
- Zdravá strava a pitný režim, potravinová pyramida
- Prevence kouření - Normální je nekouřit 1. díl
- Pojem alkohol, nebezpečí pro zdraví
- Osobní bezpečí – cizí člověk za dveřmi, nácvik říkání NE
- Šikana – dobré a špatné chování, právo na bezpečí, nácvik ochrany
- Krádež – pojem, nácvik oznámení krádeže

### 3.ročník

- Pohyb a zájmy – denní režim, organizace volného času
- Úrazy dopravní - cyklisté a bruslaři
- Úrazy venku – bezpečné chování v létě
- Zdravá strava a pitný režim, potravinová pyramida
- Prevence kouření - Normální je nekouřit 1. díl, nácvik odmítání
- Pojem alkohol, nebezpečí pro zdraví
- Osobní bezpečí – setkání s cizím člověkem, nácvik říkání NE
- Šikana – pojem, postih šikany
- Krádež a její postih, nácvik oznámení krádeže

### 4.ročník

- Pohyb a zájmy – význam aktivního pohybu, zájmů

# Speciální základní škola Králíky,

Nábřežní 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

[www.zspkraliky.cz](http://www.zspkraliky.cz)

[zspkraliky@zspkraliky.cz](mailto:zspkraliky@zspkraliky.cz)

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

- Úrazy dopravní – cyklisté – poranění při pádu z kola, důležitá telefonní čísla
- Úrazy venku – bezpečné chování v zimě
- Zdravá výživa, pitný režim - zásady
- Prevence kouření - Normální je nekouřit 2. díl
- Alkohol a nikotin, negativní vliv, nácvik odmítání
- Osobní bezpečí – setkání s cizím člověkem, obrana, dárky a sliby tajemství
- Šikana a její postih, pomoc
- Záškoláctví
- Krádež a vandalismus – pojem

## 5.ročník

- Pohyb a zájmy – význam aktivního pohybu, zájmů, předcházení úrazům
- Úrazy dopravní – poranění při pádu na kolečkových bruslích, důležitá telefonní čísla
- Úrazy v domácnosti a venku – drobné úrazy a poranění, 1. pomoc, přivolání lékaře
- Zásady zdravé výživy, využívání nadbytečné energie
- Prevence kouření - Normální je nekouřit 3. díl
- Alkohol a nikotin, nácvik odmítání
- Osobní bezpečí – setkání s cizím člověkem, obrana, dárky a sliby tajemství
- Šikana a její postih, pomoc
- Záškoláctví
- Krádež, loupež, vandalismus

## 2. STUPEŇ - CÍLE:

### VZTAHY VE TŘÍDĚ, ŠIKANA

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života (respektovat práva, dodržovat společenské normy, školní řád)
- formovat odpovědný přístup za své chování (přijímat postihy, ale i pochvaly)
- získat poznatky o tom, co je to šikana, agresivita, násilí, postih
- osvojovat si sociální dovednosti (spolupráce, přátelství, sebeúcta, tolerance, hledání pomoci při potížích, ...)
- podporovat dobré vztahy ve skupině, třídě (prostřednictvím skupinových her a činností zaměřených na rozvoj důvěry, spolupráce a tolerance)

### ZÁŠKOLÁCTVÍ

- formovat odpovědný přístup za své chování (dodržovat školní řád, přijímat postihy)
- získat poznatky o tom, co je to záškoláctví, o jeho postihu
- osvojit si sociální dovednosti (spolupráce, přátelství, hledání pomoci při potížích, ...)
- podporovat dobré vztahy ve skupině, třídě (prostřednictvím her zaměřených na rozvoj důvěry, spolupráci a toleranci)

### VOLNÝ ČAS, ZÁJMOVÁ AKTIVITA

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života - smysluplně trávit volný čas, využívat nabídky kroužků ve škole či ve městě
- posilovat sociální a osobnostní rozvoj, seberealizaci
- získat poznatky o tom, co je to pohybová aktivita, jaký je přínos pohybové aktivity pro zdraví člověka
- získat poznatky o tom, co je to volný čas, jak vhodně trávit volný čas, zamyslet se nad významem kroužků



# Speciální základní škola Králíky,

Nábřežní 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

[www.zspkraliky.cz](http://www.zspkraliky.cz)

[zspkraliky@zspkraliky.cz](mailto:zspkraliky@zspkraliky.cz)

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

## ZDRAVÁ VÝŽIVA, MENTÁLNÍ ANOREXIE, MENTÁLNÍ BULIMIE

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života, pochopit význam výživy pro zdraví
- vést žáky ke zdravým stravovacím návykům, zopakovat si zásady stravování dětí a pitného režimu, připomenout si nevhodnost některých nápojů
- zopakovat si význam potravinové pyramidy
- dokázat si vybrat vhodné potraviny či pokrmy pro dopolední svačinu
- poskytnout žákům informace o výskytu, příčinách i důsledcích poruch příjmu potravy
- dokázat si připravit zdravý zeleninový/ovocný salát

## KONFLIKTNÍ SITUACE A PATOLOGIE V RODINĚ

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života: respektovat práva, komunikovat, spolupracovat, ...
- naučit se cenit si sám sebe, druhých
- získat poznatky a dovednosti v oblasti rodinných vztahů – hádky, rozvod, zanedbávání, využívání, týrání a zneužívání dětí, ..., jejich příčiny, možné následky
- naučit se rozeznávat konfliktní a nebezpečné situace, naučit se, jak se chránit před takovými situacemi
- naučit se hledat pomoc při problémech v rodinných vztazích

## RASISMUS, XENOFOBIE, INTOLERANCE

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života: respektovat práva druhých, spolupracovat, ...
- předávat znalosti v oblasti multikulturní výchovy (informace o jiných kulturách ve vazbě na kulturu vlastní, vzdělávat se o tom, co se děje při setkávání příslušníků různých kultur a jak správně reagovat)
- předávat dovednosti (učit se přijímat odlišnosti mezi lidmi a kulturami dnešního světa, poznávat, tolerovat, ...)
- předávat společenské hodnoty
- vychovávat k partnerství, spolupráci a solidaritě, usilovat o život bez konfliktů a negativních postojů ve společenství nejen druhých lidí, ale i jiných národů, jazyků, menšin a kultur
- podporovat a respektovat sociální a kulturní identitu žáků
- naučit se hledat pomoc při problémech s rasistickým podtextem

## POHLAVNÍ DOSPÍVÁNÍ, ONEMOCNĚNÍ HIV/AIDS A DALŠÍMI NEMOCEMI ŠÍŘÍCÍMI SE KREVŇÍ CESTOU

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života
- formovat odpovědnost za své chování
- získat poznatky o vhodně prováděné intimní hygieně
- seznámit se s poznatky a riziky v oblasti reprodukčního zdraví – sexuální kontakty, antikoncepční metody, riziko nechtěného těhotenství, pojem infekce, přehled vybraných pohlavně přenosných nemocí a jiných onemocnění šířící se krevní cestou, seznámit se s mechanismy přenosu, příznaky, s jejich prevencí
- znát zásady bezpečného sexu
- vědět, na koho se obrátit s otázkami týkajícími se antikoncepce
- vědět, kde hledat pomoc při zdravotních problémech

## SEXUÁLNÍ OBTĚŽOVÁNÍ A ZNEUŽÍVÁNÍ DĚTÍ

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života: respektovat práva – hlavně osobní bezpečí
- naučit se cenit si sám sebe



# Speciální základní škola Králíky,

Nábřeží 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

[www.zspkraliky.cz](http://www.zspkraliky.cz)

[zspkraliky@zspkraliky.cz](mailto:zspkraliky@zspkraliky.cz)

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

- získat poznatky a dovednosti v oblasti sexuálního obtěžování a zneužívání dětí
- naučit se rozeznávat nebezpečné situace, naučit se, jak se chránit před takovými situacemi osobního nebezpečí
- naučit se hledat pomoc při potížích

## OHROŽOVÁNÍ MRAVNÍ VÝCHOVY MLÁDEŽE

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života: respektovat práva – hlavně osobní bezpečí
- naučit se cenit si sám sebe
- získat poznatky v oblasti zneužívání dětí (prostituce, obchod s dětmi, pornografie,...), seznámení s pojmem promiskuita, komerční zneužívání dětí
- naučit se rozeznávat nebezpečné situace, naučit se, jak se chránit před takovými situacemi
- naučit se hledat pomoc při potížích

## VANDALISMUS, DELIKVENCE, KRIMINALITA

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života (respektovat práva, dodržovat společenské normy)
- naučit se cenit si majetku svého i druhých
- formovat odpovědný přístup za své chování
- získat poznatky a dovednosti v oblasti kriminality
- naučit se rozeznávat protiprávní jednání, znát možný postih

## NÁVYKOVÉ LÁTKY – NIKOTIN, ALKOHOL, DROGY

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života
- formovat odpovědný přístup ke svému zdraví (vědět, co je zdravé, co nezdravé)
- získat poznatky, jak si chránit své zdraví (základní informace o škodlivost nikotinu, alkoholu a jiných návykových látek, vhodně trávit volný čas)
- naučit se odmítat
- naučit se hledat centra odborné pomoc
- osvojit si kritický přístup k reklamám na tabák a alkoholické nápoje

## GAMBLING A NETOLISMUS

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života (vhodné využívání volného času)
- získat znalosti v oblasti patologického hráčství a netolismu (základní informace)
- získat poznatky, jak si chránit své zdraví (základní informace o škodlivosti hazardních her a virtuálních drog, možná nebezpečí)
- naučit se hledat pomoc v případě problému

## NÁBOŽENSKÉ SEKTY

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života: hájit si právo na svobodu a svobodu volby
- získat znalosti v oblasti náboženství a náboženských sekt (informace o různých náboženstvích, sektách, formulovat rozdíl mezi významem pojmu sekta a jeho používáním v běžném životě)
- získat informace o tom, co se děje při setkávání příslušníků různých sekt, a jak reagovat
- uvědomovat si, co je to manipulativní chování, různé formy manipulativního chování
- naučit se hledat pomoc v případě ohrožení (začne se dít něco protizákonného, ...)

## DIVÁCKÉ NÁSILÍ

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života (respektovat práva, dodržovat povinnosti diváka, společenské normy, zákony)
- získat poznatky o tom, co je to agresivita, násilí, divácké násilí, postih

# Speciální základní škola Králíky,

Nábřežní 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

[www.zspkraliky.cz](http://www.zspkraliky.cz)

[zspkraliky@zspkraliky.cz](mailto:zspkraliky@zspkraliky.cz)

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

- osvojovat si sociální dovednosti (tolerance, spolupráce, hledání pomoci při potížích, ...) a rozvíjet osobnostní pozitivní hodnoty (seberegulace, sebeovládání)
- podporovat dobré mezilidské vztahy, vztahy ve skupině (prostřednictvím skupinových her a činností)
- formovat odpovědný přístup za své chování (přijímat postihy)

## SEBEPOZNÁNÍ, SEBEPOJETÍ

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života
- získat poznatky o tom, co je to sebepoznání a sebepojetí (co o sobě vím a co ne, můj vztah k sobě samému)
- osvojovat si osobnostní dovednosti (rozvoj a zvyšování sebeúcty, rozvoj osobnostní pozitivní hodnoty - seberegulace, sebeovládání)
- osvojovat si sociální dovednosti budováním vstřícného prostředí, podporováním dobrých mezilidských vztahů, zjišťováním Kdo jsem?, poznáváním svých silných stránek, akceptováním vlastního těla, uvažováním o tom Kam jdu? (prostřednictvím skupinových her a činností)

## STRES, DUŠEVNÍ A TĚLESNÁ HYGIENA

- formovat pozitivní postoje ke zdravému způsobu života
- získat poznatky o tom, co je to stres, duševní hygiena a tělesná hygiena, relaxace
- osvojovat si osobnostní dovednosti – psychohygiena (předcházení a zvládnutí stresu prostřednictvím her a činností, relaxačních cvičení)

## **PŮSOBNÍ V RÁMCI VÝUKY NA 2. STUPNI:**

### 6.ročník

- Vztahy ve třídě a šikana – dobré vztahy, přátelství
- Záškoláctví – pojem, povinnost školní docházky, postih
- Patologie v rodině – domácí násilí
- Jiné národnosti ve státě, diskriminace

### 7.ročník

- Vztahy ve třídě – vzájemná úcta
- Volný čas – smysluplné využívání volného času
- Zdravá výživa, mentální anorexie a mentální bulimie – výskyt, příčiny a důsledky poruch příjmu potravy
- Konflikty v rodině – hádka x porozumění
- Národnostní menšiny v ČR, rasismus
- Pohlavní dospívání, intimní hygiena – pojem, čistota
- Sexuální obtěžování, zneužívání dětí – bezpečné chování
- Ohrožování mravní výchovy dětí – osobní bezpečí, neznámí lidé

### 8.ročník

- Šikana – trestný čin
- Volný čas a zájmová aktivita – smysluplné využívání volného času
- Kriminalita dětí a mládeže – trestný čin
- Alkohol, nikotin a drogy – informace o negativních vlivech na organismus
- Nebezpečí drog, centra pomoci
- Stres, duševní a tělesná hygiena – pojmy, prevence stresu

### 9.ročník

# Speciální základní škola Králíky,

Nábřežní 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

[www.zspkraliky.cz](http://www.zspkraliky.cz)

[zspkraliky@zspkraliky.cz](mailto:zspkraliky@zspkraliky.cz)

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

- Divácké násilí – agresivita při sportovním utkání
- Sebepoznání, sebepečení – pojem, hry a úkoly
- Sexuální dospívání a reprodukční zdraví – zásady bezpečného sexu
- Pohlavně přenosné nemoci a jiné šířící se krevní cestou – prevence
- Ohrožování mravní výchovy dětí – osobní bezpečí, obchod s dětmi
- Sexuální obtěžování, zneužívání dětí – osobní bezpečí
- Patologické hráčství a virtuální drogy – pojem, nebezpečí závislosti
- Náboženské sekty – svoboda x manipulace

## 9. ČASOVÝ HARMONOGRAM AKTIVIT, PROJEKTŮ, VZDĚLÁVÁNÍ:

Období	Plán na školní rok 2016/2017	Poznámky
SRPEN	<b>Příprava Minimálně preventivního programu na školní rok 2016/2017</b> Zodpovídá: Mgr. Lenhartová	
ZÁŘÍ	<b>Jednodenní projekt DEN V PŘÍRODĚ – celá škola</b> Nespecifická prevence, rozvoj spolupráce, soutěživosti, pomoci slabším v kolektivu třídy, školy Zodpovídá: Mgr. Lenhartová  <b>Dvoudenní projekt SPOLU JE NÁM FAJN! – celá škola</b> Specifická prevence, obsahem je interaktivní program PPP Ú/O – 1.stupeň Stonožka, 2.stupeň – Bolí, nebolí, práce třídního učitele se třídou – pomoc při formování dobrých vztahů, spolupráce, naslouchání (hry), zátěžový program v lanovém parku Dolní Morava Zodpovídá: Mgr. Lenhartová, třídní učitelé	
ŘÍJEN	<b>Školní turnaj v piškvorkách</b> Nespecifická prevence, rozvoj schopnosti aktivně trávit a organizovat si volný čas Zodpovídá: Mgr. Lenhartová  <b>V rámci třídnické hodiny pohovořit s žáky na téma: Krádež“</b> Zodpovídají: třídní učitelé  <b>Jednodenní projekt KRÁDEŽ JE ŠPATNÁ VĚC - celá škola</b> Specifická prevence, získání informací o protiprávním jednání, hodinová beseda s policistou, dvouhodinová interaktivní práce žáků – modelové situace, řešení, výtvarné zpracování tohoto rizikového chování Zodpovídá: Mgr. Lenhartová, třídní učitelé	
LISTOPAD	<b>Dvoudenní metodické a supervizní setkání pro metodiky prevence s PPP ÚO</b> Vzdělávání metodika prevence Zúčastní se: Mgr. Lenhartová	

# Speciální základní škola Králíky,

Nábřeží 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

[www.zspkraliky.cz](http://www.zspkraliky.cz)

[zspkraliky@zspkraliky.cz](mailto:zspkraliky@zspkraliky.cz)

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

	<b>Linka důvěry – 2. stupeň ZŠ</b> Program všeobecné primární prevence, seznámení s náplní práce, možností formy pomoci Zodpovídá: Mgr. Lenhartová	
PROSINEC	<b>Vzdělávání pro pedagogy zaměřené na rizikové chování – dle aktuální nabídky</b> Zodpovídá: Mgr. Lenhartová  <b>Školní vánoční besídka</b> Nespecifická prevence, rozvoj spolupráce, dobrých vztahů žáků celé školy Zodpovídá: Mgr. Lenhartová, třídní učitelé, vychovatelka	
LEDEN	<b>Podat projekt finanční podpory Pardubického kraje školám a školským zařízením (prevence, pohybové aktivity)</b> Zodpovídá: Mgr. Lenhartová  <b>Beseda s pracovníkem Úřadu práce na téma záškoláctví, důležitost vzdělávání se pro život pro žáky 2. Stupně</b> Specifická prevence Zodpovídá: Mgr. Lenhartová	
ÚNOR	<b>Jednodenní projekt CIGARETY NEBO ČISTÝ VZDUCH?</b> Specifická prevence, interaktivní forma práce třídního učitele se třídou, anketa, nácvik odmítání, modelové situace, práce s příběhem, klady a zápory, výtvarné zpracování Zodpovídá: Mgr. Lenhartová, třídní učitelé  <b>Beseda pro rodiče – téma rizikového chování u žáků dle zájmu rodičů</b> Zodpovídá: Mgr. Lenhartová	
BŘEZEN	<b>Celoškolní soutěž VELIKONOČNÍ ŠVIHADLO</b> Zodpovídá: Mgr. Lenhartová, vyučující Tv  <b>Dvoudenní metodické a supervizní setkání pro metodiky prevence s PPP ÚO</b> Vzdělávání metodika prevence Zúčastní se: Mgr. Lenhartová	
DUBEN	<b>V rámci třídnické hodiny pohovořit s žáky na téma: Rizikové chování v dopravě“</b> Zodpovídají: třídní učitelé  <b>Jednodenní projekt PRVNÍ POMOC – celá škola</b> Nespecifická prevence s pracovníkem záchranné služby, seznámení s první pomocí při úrazu, nácvik dovedností – přivolání pomoci, srdeční masáž, základní ošetření	

# Speciální základní škola Králíky,

Nábřežní 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

[www.zspkraliky.cz](http://www.zspkraliky.cz)

[zspkraliky@zspkraliky.cz](mailto:zspkraliky@zspkraliky.cz)

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

	Zodpovídá: Mgr. Lenhartová	
KVĚTEN	<p><b>Celoškolní akce BAREVNÝ TÝDEN</b> Nespecifická prevence, každý žák se oblékne v jeden den do určené barvy, pracuje se ten den v rámci předmětů s barvou, žáci si zjistí nějaké informace o dané barvě Zodpovídá: Mgr. Lenhartová, vyučující</p> <p><b>Školní turnaj v šipkách</b> Nespecifická prevence, rozvoj schopnosti aktivně trávit a organizovat si volný čas Zodpovídá: Mgr. Lenhartová</p> <p><b>Vzdělávání pro pedagogy zaměřené na rizikové chování – dle aktuální nabídky</b> Zodpovídá: Mgr. Lenhartová</p>	
ČERVEN	<p><b>Jednodenní projekt ZDRAVÉ MLSÁNÍ</b> Specifická prevence, beseda s odborníkem, příprava zdravé svačinky a zdravého nápoje Zodpovídá: Mgr. Lenhartová</p> <p><b>Odpolední akce DEN DĚTÍ</b> Nespecifická prevence, odpolední posezení dětí, rodičů a pedagogů u táboráku, rozvoj dobrých vztahů Zodpovídá: Mgr. Lenhartová, V. Krsková</p> <p><b>Dvoudenní projekt HÝBAT SE NÁM NEVADÍ</b> Specifická prevence, podporu pohybové aktivity u dětí, rozvoj dobrých a přátelských vztahů, spolupráce, komunikace Zodpovídá: Mgr. Lenhartová</p>	

## 10. MĚŘENÍ EFEKTIVITY PROGRAMU:

- ankety, slohové práce (v průběhu roku)
- evaluační dotazník pro žáky ke zjištění, zda mají žáci jasno v problematice rizikového chování
- evaluační dotazník pro pedagogické pracovníky k celkovému vyhodnocení

## 11. SUPERVIZE:

- průběžné vyhodnocování na čtvrtletních pedagogických poradách (věcné)
- závěrečné hodnocení realizace minimálního preventivního programu – analýza MPP na konci školního roku

## 12. PORADENSTVÍ NA ŠKOLE

- konzultační hodiny třídních učitelů (zápis v ŽK)

# **Speciální základní škola Králíky,**

Nábřežní 130 , Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

[www.zspkraliky.cz](http://www.zspkraliky.cz)

[zspkraliky@zspkraliky.cz](mailto:zspkraliky@zspkraliky.cz)

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

- konzultační hodiny výchovného poradce – Mgr. Martina Brožková (úterý 14.15 – 15.00 h, středa 11.45 – 12.30 h)
- konzultační hodiny školního metodika prevence – Mgr. Martina Lenhartová (pondělí 14.15 – 15.00 h, středa 11.45 – 12.30 h)

## **13. SPOLUPRÁCE S ODBORNÍKY A JINÝMI ORGANIZACEMI**

- PPP Ústí nad Orlicí
- SPC Kamínek Ústí nad Orlicí
- SVP Mimóza Ústí nad Orlicí
- PPP a SPC Šumperk
- Úřad práce Králíky
- Odbor sociálních věcí a zdravotnictví MěÚ Králíky
- Policie Králíky
- Hasičský záchranný sbor Králíky
- Horská služba Dolní Morava
- Městské Muzeum Králíky
- Odbor školství Pardubického kraje
- Státní zdravotní ústav Praha

## **14. VOLNOČASOVÉ AKTIVITY**

Zájmové kroužky nabízí naše škola, dále informujeme žáky o možnosti navštěvovat další kroužky ve městě Králíky prostřednictvím plakátu na nástěnce Prevence a ve školním časopise Školní bravíčko, které nabízí především sportovní kluby, ZŠ, ZUŠ.

Školní kroužky:

- Logopedie hrou

## **15. VÝCHOVNĚ-VZDĚLÁVACÍ AKCE, AKCE SPORTOVNÍHO A KULTURNÍHO CHARAKTERU**

- Den rekordů - sportovní dopoledne, setkání škol z okolí
- Sportovní turnaje a soutěže – florbal, atletika
- Relax and sport resort Dolní Morava, další zážitkové programy
- Turistické vycházky do okolí
- Vánoční výstava
- Vánoční jarmark
- Velikonoční výstava
- Vánoční koncert - vystoupení žáků ZUŠ
- Tančíme pro radost – vystoupení žáků ZUŠ
- Filmová a divadelní představení
- Vzdělávací exkurze – Městské Muzeum Králíky, ...

# Speciální základní škola Králíky,

Nábřežní 130, Králíky 561 69

„Zdravá škola“

“Ekoškola”

[www.zspkraliky.cz](http://www.zspkraliky.cz)

[zspkraliky@zspkraliky.cz](mailto:zspkraliky@zspkraliky.cz)

IČO 61235105, tel.fax.: 465631186

## Přílohy:

1. Program proti šikanování (bezpečnostní a krizový plán), šikana zaměřená na učitele
2. Krizový plán při řešení rizikového chování u žáků

Zpracovala: Mgr. Martina Lenhartová  
(školní metodik prevence)

Platnost od 4.9.2017

## Seznámení s dokumentem:

Mgr. Leona Šponarová	dne 31.8.2017	.....
Mgr. Martina Brožková	dne 31.8.2017	.....
Mgr. Martina Lenhartová	dne 31.8.2017	.....
Bc. Petra Hanáková	dne 31.8.2017	.....
Erika Valčíková, DiS	dne 31.8.2017	.....
Bc. Alžběta Adamová	dne 31.8.2017	.....
Věra Krsková	dne 31.8.2017	.....
Ředitel: Mgr. Zdeněk Nesvadba	dne 31.8.2017	.....