



# Základní škola praktická Králíky

Nábřeží 130, Králíky 561 69

[www.zspkraliky.cz](http://www.zspkraliky.cz)

IČO 61235105

[zspkraliky@zspkraliky.cz](mailto:zspkraliky@zspkraliky.cz)

tel., fax: 465 631 186

## Dodatek preventivního programu pro školní rok 2012/2013

Vyučující daných předmětů si začlení jednotlivá témata do tematických plánů dle časové vhodnosti. Besedy s odborníky státních či nestátních organizací zajišťuje metodik prevence.

### 1. stupeň

#### Protidrogová prevence – vést žáky ke zdravému životnímu stylu

1. – 5. ročník

##### Zdravá výživa, nadváha

cíl: informovat žáky o důležitosti zdravého stravování a dodržování pitného režimu, motivovat je k zahrnutí ovoce a zeleniny do svého jídelníčku, příprava zdravého pokrmu

- období: dle tematických plánů
- 1 hod. Prv, Pv (1 – 3. r.)
- 1 hod. Pv (4. – 5. r.)

##### Pohyb a zájmová aktivita

cíl: motivovat žáky k pohybové aktivitě během dne, zdůraznit její význam pro zdraví

- období: dle tematických plánů
- 1 hod. ŘV – interaktivní beseda, nabídka sportovního kroužku, turnajů (1. – 3. r.)
- 1 hod. TV – protahovací, uvolňovací cviky, nabídka sportovního kroužku, turnajů (1. – 5. r.)

##### (Ne)kouření a alkohol

- cíl: informovat žáky o škodlivosti kouření a užívání alkoholu, nácvik odmítání v sociální skupině
- období: dle tematických plánů
- 1 hod. ŘV – interaktivní beseda (1. – 3. r.)
- 1 hod. Pr – interaktivní beseda, simulační hry na odmítání (4. – 5. r.)

##### Týrání a zneužívání dětí

- cíl: seznámení se s právem na nedotknutelnost svého těla, projevy sex.zneužívání
- období: dle tematických plánů
- 1 hod. Řv/Pr interaktivní beseda (1. – 5. r.)

##### Vandalismus, kriminalita

- cíl: vést žáky k úctě k vybavení školy, veřejnému majetku, k dodržování pravidel
- období: září
- 1 hod., - poučení při zahájení šk. roku (1. – 5.r.)

**PROJEKTY:**

### „Zdravé zuby“:

- cíl: vést žáky k dodržování hygieny úst, správná technika čištění zubů, motivace žáků k pravidelným preventivním návštěvám u zubního lékaře
- období: říjen
- beseda se stomatologem

## Zátěžový program pro žáky ZŠP a PŠ (udržitelnost projektu EU)

### „Den v přírodě“ (1 den)

- cíl: podporovat pohybovou aktivitu, rozvoj spolupráci, komunikace, soutěživosti a plnění zadaných úkolů
- období: září
- příprava: metodik prevence

### „Den otevřených dveří – Králický Sněžník/Vojenské muzeum Králíky“

- cíl: podporovat rozvoj klíčových kompetencí žáků
- období: září
- příprava: metodik prevence

## Prevence v rámci bezpečnosti silničního provozu pro žáky ZŠP a PŠ

### „Dopravní výchova“

- cíl: informovat a motivovat žáky k dodržování pravidel pro chodce a cyklisty
- období: duben/květen
- příprava: metodik prevence

### „Úrazy“

- cíl: prevence úrazu, dodržování pravidel bezpečnosti v domácnosti, používání ochranných pomůcek
- období: duben/květen
- příprava: metodik prevence

### „Školní turnaje“

- cíl: rozvíjet u žáků schopnost aktivně trávit volný čas (stolní fotbal, šipky)
- období: prosinec
- koordinace: metodik prevence, vyučující Tv

### „Škola plná života“ (Zdravá škola)

- cíl: plnění prováděcího plánu pro školní rok 2012/2013
- období: průběh šk. roku
- koordinace: metodik prevence

### „Pobytový program pro žáky ZŠP a PŠ - realizace PT v terénu (projekt EU)

- cíl: realizace činností zaměřených na PT v terénu pod vedením odborníků
- období: květen
- koordinace: manažerka aktivity (KA4)

## **2. stupeň pomocné školy**

## Protidrogová prevence – vést žáky ke zdravému životnímu stylu

7. – 9. ročník

### Zdravá výživa, nadváha

cíl: informovat žáky o důležitosti zdravého stravování a dodržování pitného režimu, motivovat je k zahrnutí ovoce a zeleniny do svého jídelníčku, příprava zdravého pokrmu

- období: dle tematických plánů
- 1 hod. Pv (7 – 9. r.)

### Pohyb a zájmová aktivita

cíl: motivovat žáky k pohybové aktivitě během dne, zdůraznit její význam pro zdraví

- období: dle tematických plánů
- 1 hod. Tv – nabídka sportovního kroužku, turnajů (7. – 9. r.)
- 1 hod. Tv – protahovací, uvolňovací cviky, nabídka sportovního kroužku, turnajů (7. – 9. r.)

### (Ne)kouření a alkohol

- cíl: informovat žáky o škodlivosti kouření a užívání alkoholu, nácvik odmítání v sociální skupině
- období: dle tematických plánů
- 1 hod. Ov – interaktivní beseda (7. – 8. r.)
- 1 hod. Vu – interaktivní beseda (9. r.)

### Týrání a zneužívání dětí

- cíl: seznámení se s právem na nedotknutelnost svého těla, projevy sex.zneužívání
- období: dle tematických plánů
- 1 hod. Ov – interaktivní beseda (7. – 8. r.)
- 1 hod. Vu – interaktivní beseda (9. r.)

### Vandalismus, kriminalita

- cíl: vést žáky k úctě k vybavení školy, veřejnému majetku, k dodržování pravidel
- období: září
- 1 hod., - poučení při zahájení šk. roku (7. – 9.r.)

**PROJEKTY:**

### „Zdravé zuby“:

- cíl: vést žáky k dodržování hygieny úst, správná technika čištění zubů, motivace žáků k pravidelným preventivním návštěvám u zubního lékaře
- období: říjen
- beseda se stomatologem

## Zátěžový program pro žáky ZŠP a PŠ (udržitelnost projektu EU)

### „Den v přírodě“ (1 den)

- cíl: podporovat pohybovou aktivitu, rozvoj spolupráci, komunikace, soutěživosti a plnění zadaných úkolů
- období: září
- příprava: metodik prevence

### „Den otevřených dveří – Králický Sněžník/Vojenské muzeum Králíky“

- cíl: podporovat rozvoj klíčových kompetencí žáků
- období: září
- příprava: metodik prevence

## Prevence v rámci bezpečnosti silničního provozu pro žáky ZŠP a PŠ

### „Dopravní výchova“

- cíl: informovat a motivovat žáky k dodržování pravidel pro chodce a cyklisty
- období: duben/květen
- příprava: metodik prevence

### „Úrazy“

- cíl: prevence úrazu, dodržování pravidel bezpečnosti v domácnosti, používání ochranných pomůcek
- období: duben/květen
- příprava: metodik prevence

### „Školní turnaje“

- cíl: rozvíjet u žáků schopnost aktivně trávit volný čas (stolní fotbal, šipky)
- období: prosinec
- koordinace: metodik prevence, vyučující Tv

### „Škola plná života“ (Zdravá škola)

- cíl: plnění prováděcího plánu pro školní rok 2012/2013
- období: průběh šk. roku
- koordinace: metodik prevence

### „Pobytový program pro žáky ZŠP a PŠ - realizace PT v terénu (projekt EU)

- cíl: realizace činností zaměřených na PT v terénu pod vedením odborníků
- období: květen
- koordinace: manažerka aktivity (KA4)

## Protidrogová prevence – preferovat zdravý životní styl

6. ročník

### Vztahy ve třídě, šikana

- cíl: podporovat a rozvíjet dobré vztahy ve třídě, motivovat a vést ke spolupráci a přátelství, - řešení problémů
- období: dle tematických plánů
- 1 hod. Ov - interaktivní beseda, simulační hry, komunikační kruh

### Volný čas, zájmová aktivita

- cíl: motivovat žáky k aktivnímu odpočinku, zdůraznit význam využívání volného času, nabídnout kroužky ve škole i místě bydliště
- období: dle tematických plánů
  - 1 hod. Ov – interaktivní beseda, simulační hry, komunikační kruh

### Záškoláctví

- cíl: zdůraznit povinnost školní docházky, seznámit se s důsledky při neomluvených hodinách
- období: dle tematických plánů
- 1 hod. Ov – interaktivní beseda

7. ročník

### Konfliktní situace a patologie v rodině

- cíl: žák se učí zvládat konflikty v rodině, hádky mezi rodiči, hádky s rodiči, seznamuje se s důvěrnou a odbornou pomocí při domácím násilí, zneužívání a týrání dětí (linky bezpečí)
- období: dle tematických plánů
- 1 hod. VkZ – interaktivní beseda, komunikační kruh, simulační hry

### Zdravá výživa a poruchy příjmu potravy

- cíl: informovat žáky o důležitosti zdravého stravování a dodržování pitného režimu, motivovat je k zahrnutí ovoce a zeleniny do svého jídelníčku, upozornit na zdravotní komplikace při poruchách příjmu potravy (mentální anorexie, bulimie)
- období: dle tematických plánů
- 1 hod. VkZ – interaktivní beseda, komunikační kruh

### Návykové látky- nikotin, alkohol, drogy

- cíl: drogová problematika (onemocnění HIV/Aids a další onemocnění šířící se krevní cestou), vyjádřit si možné + a -, nácvik odmítání, střediska odborné pomoci, vytvořit informační panel
- období: dle tematických plánů
- 1 hod., VkZ – interaktivní beseda

8. ročník

### Vandalismus, delikvence, kriminalita

- cíl: vést žáky k úctě k soukromému i veřejnému majetku, seznámení se zákonnými normami, právními aspekty
- období: dle tematických plánů
- 1 hod. Ov – interaktivní beseda

### Sexuální obtěžování a zneužívání dětí

- cíl: seznámit žáky s důvěrnou a odbornou pomocí při sexuálním obtěžování a zneužívání.

- období: dle tematických plánů
- 1 hod. Ov – interaktivní beseda, komunikační kruh

### Rasismus, xenofobie, intolerance

- cíl: seznámit žáky s obsahem pojmů rasismus, xenofobie, intolerance, motivovat a vést žáky ke kulturní i národnostní odlišnosti, pojem multikulturalita
- období: dle tematických plánů
- 1 hod. Ov – interaktivní beseda, komunikační kruh, simulační hry

### Pohlavní dospívání a sexuálně přenosné choroby

- cíl: věnovat se otázkám pohlavního dospívání, seznámit žáky s riziky pohlavních onemocnění
- období: dle tematických plánů
- 1 hod. P – interaktivní beseda, komunikační kruh

## 9. ročník

### Sebepoznání, sebepojetí, sebeovládání a řešení konfliktních situací

- cíl: zamyslet se sám nad sebou, vlastními hodnotami, chováním k sobě i okolí, způsobům zvládání konfliktních situací
- období: dle tematických plánů
- 1 hod. Ov – interaktivní beseda, hry pro zlepšení motivace a sebepojetí žáků

### Stres, duševní a tělesná hygiena

- cíl: pojem stres, možné příčiny stresu, důležitost duševní hygieny
- období: dle tematických plánů
- 1 hod. Ov - interaktivní beseda, relaxační a uvolňovací techniky, hry pro uvolnění

### Náboženský a politický extremismus

- cíl: seznámit se s nejběžnějšími sektami a extremistickými politickými stranami, jejich náplní, manipulací
- období: dle tematických plánů
- 1 hod. Ov – interaktivní beseda, simulační hry, ...

## PROJEKTY:

### „Zdravé zuby“:

- cíl: vést žáky k dodržování hygieny úst, správná technika čištění zubů, motivace žáků k pravidelným preventivním návštěvám u zubního lékaře
- období: říjen
- beseda se stomatologem

## Zátěžový program pro žáky ZŠP a PŠ (udržitelnost projektu EU)

### „Den v přírodě“ (1 den)

- cíl: podporovat pohybovou aktivitu, rozvoj spolupráci, komunikace, soutěživosti a plnění zadaných úkolů
- období: září
- příprava: metodik prevence

### „Den otevřených dveří – Králický Sněžník/Vojenské muzeum Králíky“ (1 den)

- cíl: podporovat rozvoj klíčových kompetencí žáků
- období: září
- příprava: metodik prevence

## Prevence v rámci bezpečnosti silničního provozu pro žáky ZŠP a PŠ

### „Dopravní výchova“

- cíl: informovat a motivovat žáky k dodržování pravidel pro chodce a cyklisty
- období: duben/květen
- příprava: metodik prevence

### „Úrazy“

- cíl: prevence úrazu, dodržování pravidel bezpečnosti v domácnosti, používání ochranných pomůcek
- období: duben/květen
- příprava: metodik prevence

### „Školní turnaje“

- cíl: rozvíjet u žáků schopnost aktivně trávit volný čas (stolní fotbal, šipky)
- období: prosinec
- koordinace: metodik prevence, vyučující Tv

### „Škola plná života“ (Zdravá škola)

- cíl: plnění prováděcího plánu pro školní rok 2012/2013
- období: průběh šk. roku
- koordinace: metodik prevence

### „Pobytový program pro žáky ZŠP a PŠ - realizace PT v terénu (projekt EU)

- cíl: realizace činností zaměřených na PT v terénu pod vedením odborníků
- období: květen
- koordinace: manažerka aktivity (KA4)

**BESEDY PRO RODIČE:**

### „Zlaté české ručičky – II.“

- cíl: seznámit rodiče se situací na trhu práce a s možností uplatnění jejich dětí
- období: leden
- koordinace: metodik ve spolupráci s úřadem práce ÚO

### **DVPP:**

### „Setkání metodiků prevence

- účast preventisty na odborném školení
- cíl: získání a doplnění odborných znalostí, metodických a praktických postupů, analýza preventivního programu školy
- období: listopad

zpracoval:

Petr Čuma  
metodik prevence

V Králíkách 21. září 2012