

Inovace minimálního preventivního programu

Beseda pro rodiče na téma : „Nenásilná komunikace“

(26.4.2012)

TISKOVÁ ZPRÁVA

Poslední téma cyklu besed pro rodiče jsme věnovali mezilidské komunikaci v každodenních situacích při řešení konfliktů v partnerských a rodinných vztazích. Besedu připravila a vedla Ivana Horáková, která představila metodu Nenásilné komunikace, které se věnuje již 7 let.

Metoda pochází od amerického psychologa Marshalla B. Rosenberga a je s velkým úspěchem celosvětově přijímána jako jedna z metod, která umožňuje zvládat složité situace v mezilidské komunikaci. Dvou hodinová beseda byla realizována formou workshopu, během kterého se měly účastnice možnost seznámit nejenom z teorií, ale i praktickými přístupy. Na reálných situacích z jejich osobního a rodinného života měly možnost vyzkoušet jiné metody, než které běžně uplatňují při řešení konfliktních situací.

Všechny účastnice vyjádřily velkou spokojenost s výběrem téma besedy a jejího provedení.

Petr Čuma

